

2024.4

いちよう



医療法人 医理会
柿添病院 広報誌

理念

常に医の理を念頭に
すべての人々に公平に
深い人間愛に基づく
高度医療を
二十四時間体制で
行うべく日夜、
医師を始め全職員の人間性
技量の向上を図り、
誠実で意欲あふれる
医療集団としての
存在を成すことにより
地域社会に貢献する



特集

『教えて薬剤師さん』

院内報告

- ・病院のおしごと①（薬剤師）
- ・膠原病内科（外来）が始まります
- ・新入職紹介
- ・毎快Deカフェはじめます
- ・【シリーズ】介護保険がひつようになったら①
診療時間のご案内

令和六年 医理会テーマ

『改革、改善』

教えて！薬剤師さん

Q&A

みなさんは病院や薬局、ドラッグストアで『薬』をもらったり買ったりしていると思いますがその使用期限であつたり保存方法はご存じですか？

今回は当院薬剤師近藤香織先生に『薬』の使用期限や保存方法、飲み方などについてお聞きしました。



診療部 薬剤課
薬剤師 近藤香織

Q,おくすりの使用期限について

- 病院などで処方された医療用医薬品は、製造後、未開封の状態では3～5年程度は効き目が変わらずに使えるよう品質を確認する試験を行っていますが、開封後は品質が変わりやすいので注意して下さい。
- また薬によって保管方法が違い、温度や湿度、光の影響を受けやすいものなどもあり、それぞれに適した保管が必要です。
- 薬局などで購入した一般用医薬品には使用期限が記載されていますので、それを確認して下さい。
- 使用期限とは未開封状態で保管された場合に品質が保持される期限であり、一旦開封されたものについては記載されている期日までの品質が保証されない場合があります、特にシロップ剤や点眼剤などの液状の薬は、開封後に品質が変わりやすいので注意が必要です。

Q,おくすりの保存方法

《湿気・日光・高温な場所は避ける》

- 一般的には30℃以下で保存
- 凍結する場所は不可
- 夏の車の中は50～80℃になるので絶対に薬を置かないこと
- 直射日光を避ける
- 目薬やシロップなどは冷蔵庫保存が多い
(くわしくは医師・薬剤師に確認を)
- 区別して保存する

《子供の目の届かないところへ》

- 小さい子どもの手の届かないところに保管しましょう。



Q,期限の目安

- 錠剤、カプセル剤: 処方日から6か月～1年くらい
- 粉薬、顆粒: 処方日から6か月～1年くらい
- 水剤、シロップ剤: 処方日から1～2週間くらい



- 軟膏・クリーム・ローション剤: 開封後、半年くらい
- 点眼剤、点耳剤: 開封後、1ヶ月くらい
- 貼付剤: 開封後、1ヶ月くらい



Q,おくすりを捨てる時の処理について

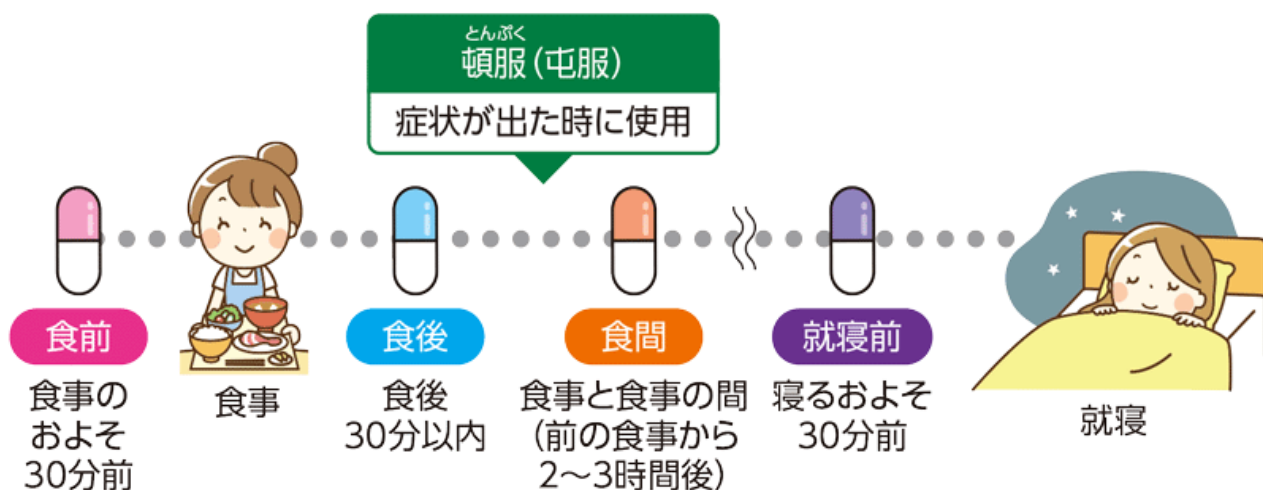
自治体によりプラスチックゴミなどの分別が必要な場合は薬をプラスチックの包装・容器から取り出し、薬はビニール袋に包んで封をして燃えるゴミとして、包装は燃えないゴミとして処分します。

目薬やシロップのような液体状の薬はキッチンペーパーや新聞紙などに吸わせ、軟膏も同じように取り出してビニール袋などに包み処分します。

スプレーなどのエアゾール剤や噴霧剤は説明書に従って、火気のない野外で容器に表示してあるガス抜き方法で中身を出し切ってから処分します。容器などにリサイクルのための識別マークが書いてあることが多いので各自自治体が定める分別方法を守って破棄しましょう。医薬品を含む化学物質はトイレなど下水に流すと河川や海に生きる動物に悪影響を与える可能性があり、環境破壊の危険性があるので、破棄ないようにしましょう。市販薬についても同じように調剤薬局では期限の切れた医療用医薬品(処方薬)などを医療廃棄物として処理することになっています。市販薬などの破棄についてもわからないことがあれば、かかりつけ薬局や、近所の調剤薬局に相談してみましょう。



Q,食前・食後・食間…薬を飲むタイミングについて おくすりを飲む時間の目安



(監修:鈴木伸悟先生)

「食前」は食事の30分ほど前、「食後」は食事が終わって約30分以内、「食間」は食事と食事の間のこと、食後2~3時間ほど経ったことです。ちなみに「就寝前」は就寝の30分ほど前、「頓服」は症状が出たときなど症状に応じて使用します。



Q, 災害時に備えて何か準備するとよいものはありますか？



●災害時は薬が入手困難。基本の薬は揃えておきましょう。
いざというとき病院にすぐ行けない場合に備え、基本となる薬を揃えておくと良いでしょう。

●切り傷・すり傷に「消毒薬」や「皮膚治療薬」も常備しておきましょう。
災害時やトラブルが起こったときは誰も怪我をする可能性があります。放っておくと二次感染など悪化し、古い刃物での切り傷は破傷風になるおそれもあります。消毒薬や化膿性の皮膚疾患に効果がある皮膚用薬を備え、基本の応急処置も知っておきましょう。

●救急箱には爪きり・綿棒など日常的に使うものも入れて中身を定期的に見る習慣を。
いざ薬を使おうとしたときに使用期限が切れている、という経験はありませんか？
日頃から定期的に使うものを入れ、ついでに開封済みの薬を処分したり、使用期限を確認しましょう。

●救急箱は「高いところ」に保管しましょう。
一戸建ての場合、高いところに置くことで浸水の被害から薬を守ることができます。

Q, 自宅でも避難所でも役立つ、常備してほしいおクスリ

●総合かぜ薬

かぜ薬はさまざまな種類がありますが、どのような症状が出るのか予想できないので、幅広い症状に効く「総合かぜ薬」を備えておくとよいでしょう。お子様のいるご家庭は適用年齢も注意して選びましょう。

●咳止め

咳は気道に侵入した異物を追い出そうとする防御反応なので、止めにくく、続くにつらい症状です。痰(たん)を出すためにも咳が出ます。咳や痰が気になった時のために用意しておくとよいでしょう。

●解熱鎮痛剤

腰痛や関節痛などで医療機関から処方されている方は災害時に一時的に使用する場合の注意点などを予め主治医やかかりつけ薬剤師に相談しておくことも有効です。お子様、妊婦の方には安全性の高い「アセトアミノフェン」を有効成分とした解熱鎮痛剤を選びましょう。

●胃腸薬

避難所での慣れない食生活、災害への不安やストレスでお腹の調子を崩すことがあります。冬場などは特に冷えも大きく影響し、緊張状態にあると下痢や便秘にもなりがちなので、お腹の調子を崩しがちな人は、胃腸薬に加えて下痢止めもあると安心です。

●皮膚薬

皮膚のバリア機能が失われると、細菌やウイルスなどが皮膚から侵入しやすくなるので、湿疹、皮膚炎、かぶれなどが生じたときに対応できるように、皮膚治療薬を1本は常備しておくとよいでしょう。手荒れ対策などに保湿や保護できる薬、ガーゼや絆創膏なども用意しておくと安心です。

●虫さされ・虫よけ

夏場から秋にかけては虫が多い季節で、災害の片付けで屋外の作業をする可能性もあるので、皮膚の露出面を少なくし、虫よけスプレーを用いることができるよう準備しておくと安心です。

●口腔ケア

避難所生活では十分な栄養が摂れないため、口内炎などになりやすくなる可能性があります。特に季節の変わり目、体調変化で出やすいと言われていいます。お口の衛生環境はとても重要です。医薬品ではありませんが、断水している場合もあるので、液体歯みがきもあると便利です。



病院のお仕事 — 薬剤師 —



薬剤師は、病院や調剤薬局で仕事をしています。医師が患者さんの病気の治療に必要なお薬の種類や量、服用法を記載した『処方箋』を基に、薬剤師が薬の準備をします。準備を行う前に、誤った薬剤や過剰な薬剤の処方、相互作用の可能性がある薬剤の併用などをチェックします。多くの病院で薬をもらっている場合、一緒に服用しても大丈夫か調べるのも大切な仕事です。治療効果の向上と副作用の発現防止に努め、患者さんに薬の働きや飲み方について説明します。

病院で仕事をする薬剤師は、医師・看護師だけでなく他の職種（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・管理栄養士等々）のメンバーとチームを組んで、様々な専門家の意見を取り入れて治療を行う『チーム医療』の一員として活動も行います。

私は、数学が得意でしたので「理系」を選びました。幼いころ祖父が沢山の薬を飲んでいましたが、いつも「何を食べているの？」と尋ねていたことを覚えています。そのころは、お菓子か何かだと思っていたのでしょう。そんなこともあり、薬に興味をもち大学では薬学部に入りました。

薬に関する専門性を生かし、患者さんの相談役になることができる『薬剤師』の仕事に誇りに思っています。薬に関して気軽に『薬剤師』に相談してくださいネ。

診療部薬剤課 薬剤師 陶山貴秀

4月から
膠原病専門
外来が始まります

4月より月に一度、佐世保中央病院リウマチ・膠原病センターの荒牧俊幸診療部長が来院され、膠原病の専門外来が始まります。これまで佐世保中央病院に定期受診されていた患者様はもちろん新患の診察も行います。

毎月第2金曜
午後14時～17時(受付13:30)



診療可能な疾患

リウマチ疾患	関節リウマチ
膠原病	全身性エリテマトーデス、強皮症、皮膚筋炎、多発性筋炎、血管炎症候群など
膠原病類縁疾患	ベーチェット病、シェーグレン症候群 リウマチ性多発筋痛症など

主な症状

発熱、全身倦怠感、関節痛、皮疹、レイノー現象、リンパ腫など
上記のような気になる症状のある方はお気軽にお問い合わせください。

新入職員紹介

2023.9月～2024.3月までの新入職者を紹介致します。
どうぞよろしくお願い致します。

所属部署／職種／氏名

- ①チャレンジしたい事！
- ②ひと言お願いします



リハビリテーション課／理学療法士

かなまる まゆ
金丸 麻由

- ①自転車通勤・長距離サイクリング・登山
仕事(未知の分野を・・・)
- ②何事も初心を忘れずにいこうと思います。
よろしくお願いします。



薬剤課／薬剤助手

まえだ かおり
前田 可織

- ①釣り
- ②これまでは、動物飼育など
異業種に勤めていました。
よろしくお願いします。



看護部／1病棟 看護補助

てらだ いくよ
寺田 郁代

- ①家庭菜園
- ②患者様、スタッフの皆さんに支え
られて毎日楽しく働いています。
よろしくお願いします。



事務スタッフの制服が
新しくなりました



私たちと一緒に
働きませんか？

当院では一緒に働く方を募集
しています。
急性期医療や地域医療興味の
あられる方は是非ご連絡下さい。

介護予防カフェ

毎快 De カフェはじめます

木引田介護スクエアでは毎快Deカフェ(介護予防カフェ)を始めました。

認知症のある方もそうでない方も木引田町に住んでいる方もそうでない方も、介護の不安のあるかたもそうでない方も、誰でもどなたでも気軽にご参加いただけます。

お世話の好きな介護相談支援専門員と看護師がお茶やコーヒーとちょっとしたおやつを用意しています。ぜひ、お気軽にお寄りください。



～今後のスケジュール～

4月6日(土)
5月11日(土)
6月1日(土)

9:00～11:00

場所：木引田介護スクエア

お問い合わせ：担当 木山
0950-22-7154

毎月1回
参加費
100円

第1回 介護が必要になったら 安心介護の応援

4月号から「安心介護の応援」と題し、4回に分けて、お話をさせていただきます。第1回は「介護が必要になったら」です。

1 情報を収集し、相談する

何もわからない、知らないことほど不安なものはありません。まず、市区町村の相談窓口を通じて、介護に関する情報を集めましょう。情報を得て相談しながら、安心介護を進めていきたいものです。

2 介護のキーパーソンは誰か

介護にあたる場合、医師との窓口やお世話の方向付けを一つにするため、キーパーソン(主介護者)を決め、その人を中心に周りが協力していくと良いです。



3 介護や親戚の協力はどうか

介護は先の見通しが見つからないために、家族や親戚の協力は欠かせません。介護のコミュニケーションづくりをしましょう。



4 住環境はどうか

おとしよりに自立した生活をしてもらうためにも、ある程度住環境が整っていることも大切です。手すりをつける、段差をなくす、滑らない工夫をする、車いすでも移動できるようにする、などができていれば介護者も安心して、介護がしやすくなります。

5 どんな介護サービスが利用できるか

介護をするまでは介護サービスについてはあまり知らないのが普通です。公的なサービスには様々な条件がついている場合もあります。介護保険を申請して認定がおりれば通所サービス・訪問サービスなどを利用することができます。

在宅介護ができる条件は？

在宅介護をするためには気持ちだけではなく、ある程度の条件が必要となります。

1. 医療面での支え。定期的に通院できること、また、往診してくれる医師や24時間対応の医療機関があれば理想的。
2. 主介護者が健康であること、さらに頼れる人手やサービスがあること。「自分のことを全て犠牲にして」というのでは長続きしません。
3. おとしよりに自立した生活をしてもらうため、ある程度住環境が整っていることが大切です。



診療日のご案内

【診療時間】 平日：9:00～12:00 14:00～17:00 土曜：9:00～12:00
 【受付時間】 7:45～11:30 11:30～16:30

※7:45～8:00、11:30～13:30の受付は再来機での取り扱いとなります。※11:30以降の受付は午後の診療となります
 ※土曜日一般外来は予約のみとなります。救急・急患はこの限りではありません。

		月	火	水	木	金	土
外科 内科	午前	柿添 圭嗣 黒肱 敏彦 九大二外科	柿添 圭嗣 柿添 三郎 柿添 圭成 黒肱 敏彦 九大二外科	柿添 圭嗣 柿添 三郎 柿添 圭成 九大二外科	柿添 三郎 柿添 圭成 黒肱 敏彦 岩井 輝臣 九大二外科	柿添 圭嗣 柿添 三郎 黒肱 敏彦 九大二外科	一般外来は 予約診療のみ 循環器内科は 新患受付 おこないます
	午後	○	○	○	○	○	
小児科・ 小児外科	午前	柿添由美子	柿添由美子	柿添由美子	柿添由美子	柿添由美子	
	午後	※ 午後の診療についてはご連絡ください					
内視鏡		柿添 三郎 柿添 圭成	岩井 輝臣	岩井 輝臣	柿添 三郎	岩井 輝臣	休 診
歯 科		柿添 澄子	柿添 澄子	柿添 澄子	柿添 澄子	柿添 澄子	不定休

【専門外来】 ※医師予定については変更等がございますので、来院される前にご確認願います

肝臓外来	柿添 三郎	毎週水曜日
皮膚科	丸田 真澄	火～木9:30～12:00 14:00～14:30
耳鼻咽喉科	九州大学 耳鼻咽喉科	毎週月曜日 ※月曜日が祝祭日の場合その週はお休みになります 10:30～12:00 14:00～16:00
泌尿器科	佐世保共済病院 山田 潤	毎週木曜日 午前中のみ
循環器内科	福岡大学 循環器内科	毎週土曜日 9:00～12:00 14:00～15:00
脳神経外科	長崎労災病院 北川 直毅	毎月 第1・3 木曜日 ※午前のみ
整形外科	長崎労災病院 高橋 良輔	毎週水曜日 ※午前のみ 予約制 手術がある場合はお待たせすることがあります
膠原病外来	佐世保中央病院 荒牧 俊幸	毎月第2金曜日 午後14:00～17:00



医療法人医理会 柿添病院

〒859-5152 長崎県平戸市鏡川町278番地
 TEL 0950-23-2151 FAX 0950-22-5131
<http://www.kakizoehospital.or.jp/>

【面会について】 現在、感染予防の為、面会制限を行っております。詳しくはお問い合わせください。

疾病予防運動施設 ミシックジム

TEL 0950-22-7700 営業時間 9:00～20:00

医療法人医理会 木引田介護スクエア

〒859-5113 長崎県平戸市木引田町414番地
リハビリ特化型通所介護 毎快
 TEL 0950-22-7154 FAX 0950-26-0033
かきぞえ居宅介護支援事業所
 TEL 0950-22-7153 FAX 0950-26-0033

医療法人医理会 柿添病院附属中野診療所

かきぞえ通所リハビリテーションセンター
 〒859-5141 長崎県平戸市山中町696番地3
 TEL 0950-20-4100 FAX 0950-20-4101
 【診療科目】 耳鼻咽喉科・内科
 【所 長】 木寺 一希 日本耳鼻咽喉科学会専門医
 【診療時間】 月～金 9:00～12:00 13:00～17:00
 ※午後の診療は事前にお問い合わせ確認をお願い致します

