2024.1

いちょう

医療法人　医理会
柿添病院　広報誌

理念

常に医の理を念頭に
すべての人々に公平に
深い人間愛に基づく
高度医療を
二十四時間体制で
行うべく日夜、
医師を始め全職員の人間性、
技量の向上を図り、
誠実で意欲あふれる
医療集団としての
存在を成すことにより
地域社会に貢献する

特集
『年頭所感』
『附属中野診療所紹介』
訪問診療、訪問看護、かきぞえ通所リハビリテーションセンター

有明海　初日の出　湯村将基撮影

院内報告
- 栄養課報告
（正月の胃腸、心身ともに休めましょう）
- 歯科室報告（義歯になれましょう）
- その他

診療時間のご案内

令和六年　医理会テーマ
『改革、改善』

２０２４年　年頭所感

医療法人　医理会
理事長　　柿添圭嗣

あけましておめでとうございます

本年が地域の皆様にとって健やかで穏やかな1年に成りますよう職員一同、心より祈念いたしております

小生、2000年が辰年で年男だったのですが、当時2000年問題といってコンピューター等が機能不全となり世界中が大変なことになると大騒動がありました。 当院でも大晦日は幹部職員や技術職が、ほぼ全員、職場で年越しをしました。最近のお祭り騒ぎのカウントダウンショーとは大違いで、何が起きるか分からない緊張感の中、除夜の鐘を聴いたのが昨日のことのようです。 結果的には何事も起こらずに年が明けましたが、あれから干支が二回りして24年が経ちます

2000年からの24年間というもの2001年の９１１テロに始まり東日本大震災、新型コロナのパンデミックとあらゆる形で大きな衝撃が社会を混乱に陥れて来ています。どうしても避けられぬ天変地異の発生は地球の大きさ自然の偉大さと共に人間の小ささを痛感させられますが、何よりも嘆かわしいのは２１世紀の人類がこの二十余年の間、一か月と休むことなく世界中のどこかで戦争をしていることです。

この事実は人間の小ささというよりも底知れぬ愚かさを身に染みて感じざるをえません。 仏教では人間は煩悩で出来ていると言われますが正に人間の作り出している世界は欲と怒りと愚痴が渦巻いています。国土や自然資源に欲を出して戦争を仕掛け、それに怒って報復して延々と平和に暮らせるはずの罪もない市民を巻き込んで不幸の連鎖が続いています。 宗教や思想、人種、性別の違いも受け入れられずに狭い心で身近な間での諍い、地域での揉め事、職場での軋轢、国家間での戦争、と情けない限りです。 全ては自己中心的な考えが基になって自分の信じる神様や自分の肌の色や自分の政治思想が標準で正しいと決めてかかり、違うものを認めない、つまり多様性を尊重しない心に導かれているように感じます。

聖徳太子の言葉に「我必ず聖にあらず。彼必ず愚かにあらず。共に凡夫ならくのみ。」とあります。 有名な十七条憲法の第一条「和を以て貴しとなす」の真意は何も意見を言わずに表面上仲良くするのではなく自分の考えが正しいと執着せずに、お互いを尊重し話し合い認め合って協調する事こそ尊しとするということですが、この言葉の基本になる事こそ前述の、自分が絶対正しいのでもなく相手が絶対間違っているのでもなく共に未熟者じゃないかという謙虚な姿勢です。

私と副院長の医局の教室訓は「一に人格、二に学問」ですが、極めて不安定な世界情勢において各国の指導者の政治力よりも人格の程度が気になるばかりです。 今年の夏ごろには新紙幣が発行されますが医学会からは初代日本医師会長でもある北里柴三郎先生が千円札に採用されています。 野口英世先生に続き今回も千円札ということで臨床医としては最も国民の手に馴染む紙幣で良かったと感じています。

地域医療の担い手として皆様の身近な存在として全力で尽くしてまいる所存です。

年頭所感

2024年は「十干十二支」でいうと，41番目にあたる「甲辰（きのえたつ）」です。「甲」は十干の始まりにあたり、生命や物事の始まりを意味し、「辰」は草木が伸長し、形が整い、活気にあふれている様子を表します。このことから「甲辰」は、上昇し勢いを増しながらぐんぐんと成長していく年ということらしいです。世界的に長く鬱屈した雰囲気が続き、昨年ごろから漸く光がさしてきたような印象がありますが、今年1年あらゆる分野で成長がみられ、みんなが笑顔で前に向かって進んでいけるような年になればと思います。

話は変わって、アドバンス・ケア・プランニング(ACP)という言葉をご存じでしょうか？「人生の最終段階における医療」について考えておくことなのですが、将来の変化に備えて医療およびケアについて、本人を主体に、ご家族や近しい人、医療・ケアチームが繰り返し話し合いを行い、本人による意思決定を支援する取り組みのことです。「人生会議」という愛称も設定され、様々なメディアを通してプロモーションがなされています。「縁起でもない」と笑って話ができるうちに「自分が大切にしていること・大事に思っていること」を信頼できるあなたの傍にいる方に「話をしておくこと」が大切なのです。

「一年の計は元旦にあり」ですが、一生の計は365日いつはじめても良いと思うのです。親戚が集まる正月にこそ、こんな会話があっても良いのではと思い書かせていただきました。自分にはまだまだ関係ないと思っておられる方も、ご自身のおじいちゃんおばあちゃん、お父さんお母さんはどう思っているのか聞いてみるのも良いと思います。

柿添病院附属中野診療所
所長　木寺一希

【柿添病院附属中野診療所】

今回はあらためて中野診療所の紹介をさせていただきます。

診療所の電子カルテは柿添病院本院と同じシステムが導入されており、診療記録や各種検査データ（血液検査，画像検査，内視鏡写真など）は共有され、相互に密な連携がとれるようになっています。

◎一般外来診療

午前中は一般外来診療を行っています・標榜科は内科・耳鼻咽喉科です。

高血圧や糖尿病など生活習慣病の定期診察などを主に行うほか，インフルエンザ等を含めた風邪症状など鼻・ノドの病気を診ています。また、聞こえが悪くなってきた方の聴力検査も行っています。補聴器を検討されるようなときは是非ご相談ください。頭頸部外科領域も診ていますので、耳・鼻・ノドのできものやクビのしこりで気になることがあればお尋ねください。

インフルエンザワクチンや肺炎球菌ワクチンなどの予防接種や特定健診も行っています。

◎訪問診療

午後からは主に訪問診療を行っています。

訪問診療とは、一人で通院が困難な方のもとに医師が定期的に診療に伺い。計画的に治療・看護・健康管理等を行うものです。介助が必要な方では、付き添われるご家族にも通院に伴う負担があります。そういった負担軽減のほか、訪問看護や訪問リハビリテーションなどの介護サービスとの連携により、予測されるリスクを回避し入院が必要な状態を未然に防ぐ役割もあります。

当診療所は在宅支援診療所として柿添病院と連携しながら、在宅生活を長く続けられるように支援しています。

柿添病院附属中野診療所

中野診療所では、在宅療養支援診療所として住み慣れたご自宅で安心して生活できるように、
患者様やご家族の意思を尊重し、柿添病院や多職種と連携を行いながら在宅医療を支援しています。
在宅医療とは、通院が困難になった場合に自宅などの生活の場で行う医療のことで医師をはじめ、
看護師やリハビリ専門職・薬剤師など多くの専門職が連携して在宅療養をお手伝いします。
生活支える介護との連携も大切にし、病気だけを診るのではなく、在宅ならではの暮らしの質を大切
にしたケアも在宅医療の特徴です。

訪問診療

病気をかかえているけれど通院が困難な方のために、医師が診療の計画を立て、患者様の同意を得て
定期的に患者様の居宅（自宅やグループホームなど）に出向いて診療します。
又、緊急時は往診もおこないます。

診察	定期訪問、緊急往診や入院の手配
処方	必要なお薬などの処方
医療機器管理	在宅酸素などの手配・管理
医療処置	膀胱留置カテーテルなどの管理・交換
予防・指導	転倒や寝たきり、肺炎・褥瘡などの予防
栄養状態の管理	食事の摂取状況の観察や指導
緩和ケア看取り	ご自宅で安心して最期まで過ごせるよう支援

訪問看護

看護師などの医療関係者が自宅に訪問して、主治医の指示に基づき、療養上必要な世話
や医療行為を行う看護師がおこなう訪問サービスです。訪問看護を受ける際、患者となる方
の年齢などの条件により、介護保険と医療保険のどちらかで利用が可能です。

観察	血圧・脈拍・体温などの確認、異常の早期発見
リハビリ	日常生活動作の訓練指導、拘縮予防
医療機器管理	ストーマケア・在宅酸素など機器の管理
医療処置	医師指示により点滴・注射・褥瘡の処置
療養上の看護	食事・トイレ・入浴などの介助指導
相談	介護上の不安や悩みなどの相談・支援
緩和ケア看取り	ご自宅で安心して最期まで過ごせるよう支援

在宅医療をご希望の方やご質問がある方は、
主治医又は、医療相談員(MSW)・担当ケアマネジャーにご相談ください

柿添病院附属中野診療所

かきぞえ通所リハビリテーションセンター

特 長

介護保険の事業所としては全国的にも希少なISOの認証（ISO-9001）を平成16年に受けて、「リハビリ・送迎・食事・入浴・相談など」をサービス（商品・製品のように）としてとらえ、医療・介護業務や文書・システム等の管理業務のすべてをマニュアル化することで日々、良質なサービスの提供を目指しています。

※ISO監査とは別に毎年、内部監査を行い品質を保つよう努めています

令和5年度　品質目標
「フレイル基本チェックシート」
（月15件以上実施する）

院内に壁新聞で貼り出していますが、利用者様一人一人の状態に適した負荷で４種の**マシントレーニング**を行い、定期的に効果や変化、アドバイスなどを利用者様に提供しています。また、出席者全体で「転倒予防体操」や「片麻痺体操」「腰痛体操」を積極的に行い、集団で行う相乗効果を期待しています。

マシントレーニングの内容をチェック！！
（QRコードを読み取ってください）

1日のスケジュール

07：50～09：20	送迎（ワゴン車２台/リフト車２台/軽車両３台：７方向）			
09：20～09：50	健康チェック（血圧・脈・体温・自覚症状など）/朝の体操（グループ体操）			
09：50～10：50	マシントレーニング①	転倒予防体操 片麻痺体操 腰痛体操	個別リハビリ	入浴サービス （特浴）
10：50～11：50	マシントレーニング②			
11：50～12：00	お口の体操（口腔・嚥下機能向上の体操：長崎県歯科医師会）			
12：00～12：50	昼　食→→→口腔ケア・服薬介助・その他			
12：50～13：50	マシントレーニング③	ストレッチ・マッサージ 物理療法・ハドマー 整容や各種ケア　など	個別リハビリ	入浴サービス （介助浴）
13：50～14：50	マシントレーニング④			
14：50～15：00	季節の歌・懐メロの合唱			
15：00～15：50	３時のおやつ→→→健康チェック/持ち物・送迎の準備/次回のアナウンス→帰りの体操			
15：50～	送迎（ワゴン車２台/リフト車２台/軽車両３台：７方向）			

木寺一希先生（耳鼻咽喉科/専門医）をはじめ、診療所の看護師が訪問診療や往診の在宅医療を行うとともに、「通所リハビリ利用者様」の健康と体調不安等へのバックアップを行っていただいています。

リハビリテーション会議

※ご家族や、居宅支援事業所へも連絡し
参加して頂いています！

※利用者様の状態や目標を確認し、
利用時の注意点や運動メニュー等を
共有しています！

CLINIC & REHAB
ILIKAI-KAKIZOE
NAKANO

たくさん食べた正月の胃腸！
簡単メニューで心身ともに休めましょう

極端に甘いもの、コーヒーなどカフェインの多いものなどは、胃に負担をかけるので、控えましょう。

辛い食べ物や濃い味付けは胃への刺激が強く胃が荒れる原因に！やさしい薄味を心がけましょう。

揚げ物や、乳脂肪分が多い生クリームやバターをたっぷり使った料理も、胃に負担をかけてしまいます。

消化に良い食材とは
キャベツ、大根、白菜、ほうれん草、人参、豆腐、鶏むね肉、ささみ、白身魚、うどんなど･･･

◎甘酒入り具だくさんスープ
材料　4人分
鶏むね肉　1枚
玉葱　1個
南瓜　1/4個
ブロッコリー、人参　適量
水　適量
甘酒　140g
豆乳　300ml
白みそ　大さじ1
} A
塩、ブラックペッパー　少々

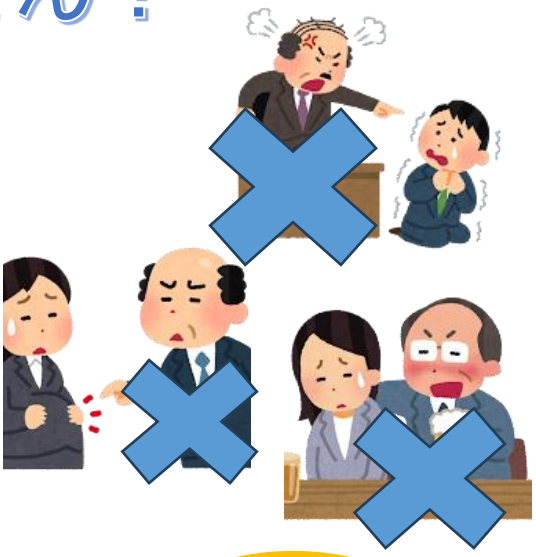
①食材は、全てさいの目から一口大の大きさに切り、ブロッコリー以外の食材を鍋に入れ、水を食材がひたひたに浸るくらい入れ、火にかける。
②食材に火が通ったら、Aを入れて沸騰しないように注意しながら温める。ブロッコリーはこの工程で入れましょう。
③味見をし、味が足りなければ、塩で味を調え、ブラックペッパーを振る。

甘酒の効果･･･甘酒に含まれるビタミンB群はエネルギー代謝や皮膚の代謝を助け、免疫効果や美肌効果が期待できます。食物繊維に似た働きをするレジスタントプロテインという成分も含まれています。また、善玉菌のエサになるオリゴ糖も含まれているため、腸内環境を改善する働きがあります。

◎リンゴとさつま芋のホットスムージー
材料　2人分
リンゴ、さつま芋（焼き芋でもOK）　各1/2個
豆乳（又はアーモンドミルク）　1/2カップ
はちみつ　大さじ2
①リンゴは2cm角、さつま芋は1cm角に切り、耐熱ボウルに入れ、レンジで6分加熱し軟らかくする。
②『①』に豆乳とはちみつを入れ、ブレンダーで撹拌する。
③鍋に移し、人肌まで温める。
※最後にオリーブオイルを少量かけると、香りが良くなり、おすすめ。

リンゴ･さつま芋の効果･･･リンゴやさつま芋にはカリウムが豊富に含まれています。年末年始、摂り過ぎた塩分をカリウムが体外へ排出してくれる効果が期待できます。

ハラスメントは許しません！



当法人では全職員を対象にハラスメントの防止措置の一環として長崎県働き方改革推進支援センターの事業を利用して「職場のハラスメント研修」を実施しました。講師に社会保険労務士の佐藤信吾先生をお招きし『職場のハラスメントの防止について』と題し職場のハラスメントの現状、影響、内容（パワーハラスメント、セクシュアルハラスメント、マタニティーハラスメント、など）について講義を受けその防止策としてアンガーマネージメントについて学びました。3回に分けて実施された研修で全職員が研修を受けました。大事なのは職員同士の信頼関係の強化であり「挨拶」「ありがとう」と言える職場にしていくことで地域の方々にも信頼されるように努力したいと思います。

第4回 『義歯に慣れましょう』

入れ歯は、あなたの口に合わせて精巧に作られています。しかし、なにぶんにも作りものなので、口に入れてからはあなたの練習が大切です。しばらく付き合えば、きっと「体の一部　一人工臓器」として活きた入れ歯となります

入れ歯をはめる前に

まず、入れ歯をはめる時は、水で一度ぬらしてください。入れ歯のはめはずしは、手指でていねいにしましょう。
慣れると簡単にできますが、最初は鏡を見ながら、はめはずしの練習をしてください。
.初めての入れ歯は.、いままで口の中になかったものですから、初めは気になって外したくなりますが、 まず１日我慢して入れてください。

実際問題として、

・唾液が出やすくなる
・歯や歯肉が少ししめつけられるような感じがする。
・話しにくい
・熱や味覚に対して少し鈍感になる。
・気持ちが悪くなったり、吐き気をもよおすことがある。
というようなことがおこります。しばらくすると、慣れてきます。
しかし、痛みや何か強い症状があれば直ちに主治医に相談してください。
２～3ヶ月は慣らす期間と思ってください

診療日のご案内

※医師予定については変更等がございますので、
来院される前にご確認願います

【診療時間】　平日：9:00～12:00　14:00～17:00　土曜：9:00～12:00

		月	火	水	木	金	土
外来	外科・内科 柿添圭嗣（　木　　病棟回診） 柿添三郎（　月・木　内視鏡） 岩井輝臣（火・水・金　内視鏡） 黒肱敏彦（月・火・木・金　）	○	○	○	○	○	○ 岩井 （休）
		午後の診療は行っておりません ※柿添三郎　水曜　午前　肝臓外来					
	外科 九州大学病院　第二外科	○	○	○	○	○	○
	小児科・小児外科 柿添由美子	○	○	○	○	○	○
		午後の診療についてはご連絡ください					
	歯科 柿添澄子	○	○	○	○	○	不定休
専門外来	皮膚科　丸田眞澄 9:30～12:00　14:00～14:30	休	○	○	○	休	休
	耳鼻咽喉科　九大耳鼻咽喉科 10:30～12:00　14:00～16:00	○	休	休	休	休	休
			※月曜日が祝祭日の場合その週はお休みになります				
	泌尿器科 佐世保共済病院　山田潤	休	休	休	休	○ ※午前のみ	休
	循環器内科	第1土曜　岡村圭祐　第２土曜　丸尾宇史　第3土曜　清水さや華 第４土曜　松尾邦浩　第５土曜　長田芳久　※午前のみ、午後予約のみ					
	脳神経外科 長崎労災病院　北川　直毅	毎月　第1・３　木曜日　※午前のみ					
	整形外科 長崎労災病院　髙橋　良輔	毎週水曜日　※午前のみ　予約制 手術がある場合はお待たせすることがあります					

医療法人医理会 柿添病院
〒859-5152
長崎県平戸市鏡川町278番地
TEL　0950-23-2151　FAX　0950-22-5131
http://www.kakizoehospital.or.jp/
【面会について】
現在、感染予防の為、面会制限を行っております。
詳しくはお問い合わせください。

疾病予防運動施設　ミシックジム
TEL　0950-22-7700
営業時間　9：00～20：00

医療法人医理会　木引田介護スクエア
〒859-5113　長崎県平戸市木引田町414番地
リハビリ特化型通所介護　毎快
TEL　0950-22-7154　FAX　0950-26-0033
かきぞえ居宅介護支援事業所
TEL　0950-22-7153　FAX　0950-26-0033

医療法人医理会 柿添病院附属中野診療所
かきぞえ通所リハビリテーションセンター
〒859-5141　長崎県平戸市山中町696番地3
TEL　0950-20-4100　FAX　0950-20-4101
【診療科目】耳鼻咽喉科・内科
【所　　長】木寺　一希　日本耳鼻咽喉科学会専門医
【診療時間】月～金　9:00～12:00　13:00～17:00
※午後の診療は事前にお問い合わせ確認をお願い致します