医療法人医理会　広報誌

いちょう

2023.7

医療法人医理会
広報分科会

理念

常に医の理を念頭に
すべての人々に公平に
深い人間愛に基づく
高度医療を
二十四時間体制で
行うべく日夜、
医師を始め全職員の人間性、
技量の向上を図り、
誠実で意欲あふれる
医療集団としての
存在を成すことにより
地域社会に貢献する

目次

特集：
循環器（内科）ってなに　・・・2　3
循環器内科医師紹介　・・・4
医療療養病棟の紹介
レスパイト入院の紹介　・・・5

院内報告：
栄養課報告（朝からできる簡単なレシピ紹介）……6
整形外科医師紹介
歯科室報告（虫歯について②）　……7
診療時間のご案内　……8

2023年　医理会テーマ

『 利他心の醸成 』

※利他心（利他の心）とは自分の事
より他の人のために尽くすことです

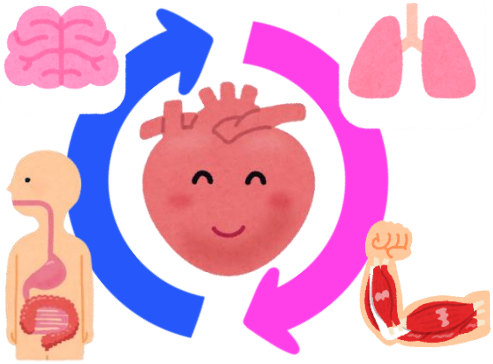
循環器（内科）ってなに？

当院では令和5年4月より循環器内科が第2・4土曜（午前）から毎週土曜（午前）に変更となりました。

患者様からも「循環器内科ってなにをするの？」という質問をいただきましたので今回は循環器内科ではどのような症状の方にどのような検査や治療ができるのかについて説明をいたします

循環器って何？

循環器とは血液が循環する器官を意味します。すなわち、心臓と血管が循環器にあたります。心臓がポンプとして血液を押し出し、心臓→動脈→全身の臓器→静脈→心臓という順番で血液が全身の血管をぐるぐる回る（循環する）から循環器と呼ばれています。



循環器内科と心臓血管外科のちがいは？

循環器は主に血液の流れに関する病気を診る診療科です。

血液を送るポンプの役割を持つ「心臓」、血液の通り道である「血管」を中心に、それらに影響を及ぼす生活習慣の指導なども含めた、総合診療にあたります。

診断の結果、薬物療法中心であれば循環器内科で治療し、開胸手術や動脈瘤・静脈瘤の手術のように侵襲の大きな手術は心臓血管外科で行われるのが一般的です。

※当院では現在、心臓血管外科は有していませんが、手術が必要な場合は病院連携を通じ、近隣の心臓血管外科を紹介させて頂いております。

どんな病気を診るの？

心臓及び血管に関する疾患が対象です。
虚血性心疾患（狭心症、心筋梗塞）、心不全。
心臓弁膜症、心筋症、不整脈、高血圧症、
動脈硬化症、動脈瘤など

どんな症状があったら循環器内科に行く？

胸痛、息切れ、呼吸困難、動悸、むくみ、失神発作、眩暈、背中の痛みなどの症状で受診されることが多くまた、健診にて異常を指摘されて来院されるかたも多いです。

代表的な症状の特徴	
胸痛	前胸部の締め付けられるような痛み、圧迫感を感じますが、背部や肩の痛みを感じる方もいます。狭心症では数分で痛みは軽減しますが心筋梗塞では強い痛みが長く続きます。
息切れ（呼吸困難）	日常生活で大きく息をしないと息切れを感じたり、悪化すると安静時でも息苦しさを感じるようになります。心臓の機能低下が原因であれば寝ているよりも起き上がっているほうが症状が軽減する特徴もあります。
動悸	自分の心臓の鼓動を強く感じたり、脈が速くなる、脈が時々抜けるような症状を感じます。

どんな検査をするの？

循環器内科では心臓や血管の状態を確認するために、さまざまな検査を行います。
検査と治療を同時並行で行うものも含め、体の不調をあらゆる角度から確認していきます。
ここでは一般的に行われる検査（当院で行われる検査）をご紹介します。

心電図

心臓の動きは電気信号が頭側から足側にかけて流れることで起こります。
皮膚に電極をつけて、その電気信号をキャッチして波形にしたものが心電図です。
体からの電気を受信する検査なので、ビリビリとした刺激はいっさいありません。
　狭心症などが疑われる場合には、短時間の心電図検査ではなく長時間（24時間など）の心電図をモニタリングする「ホルター心電図」検査や、運動によって心電図の変化を確認する「負荷心電図」などの検査があります。

血圧脈波検査

血管（動脈）の硬さと詰まりの程度を測定する検査です。
血管が硬くなる動脈硬化や血管が狭窄または閉塞する閉塞性動脈硬化症などがわかります。

超音波（心エコー）検査（経胸壁・経食道）

音波を体内に打ち出して、反射してきた音の成分を画像化する検査です。
リアルタイムで心臓の動きを確認することができます。
音の性質から、対象がこちらへ向かう動きなのか、離れていく動きなのかを見ることができることも特徴です。
心臓の弁が正しく開閉しているか、血液が逆流していないかなどを確認することもできます。 また頸動脈の状態を映し出すことで、全身の血管の状態を推測することも可能です。超音波は安全性の高い検査のひとつで、痛みはありません。繰り返し検査を行うことも可能な検査といえます。

心臓CT検査（マルチスライスCT）

心臓カテーテル検査以外でも冠動脈の状態を検査することができる方法です。
比較的短時間で検査ができ、心臓の大きさなどの情報を得ることもできます。

どんな治療をするの？

虚血性心疾患	原因となる高血圧、脂質異常、糖尿病などに対して内服管理を行います。症状や心臓CT検査などで虚血性心疾患が疑われる場合はカテーテル治療が可能な他院の循環器内科へご紹介します。
不整脈	ホルター（24h）心電図検査などを行い、不整脈の種類を特定し抗不整脈薬などの内服調整を行います。必要に応じてペースメーカー植込み術やカテーテルアブレーション治療を他院の循環器内科で行っていただくこともあります。
心臓弁膜症 動脈瘤	基本的には心臓血管外科での手術で治療を行う病気です。循環器内科外来で心エコーやCT検査を行い、手術適応と判断した場合に心臓血管外科へご紹介します。
心不全	虚血性心疾患や心臓弁膜症、心筋症などが原因となり肺に水が溜まったり、足のむくみが出現するため利尿剤を使用し、体に溜まった水を尿として排出させる治療を行います。

循環器内科医紹介

当院では、地域医療機関と連携をとりながら診療を行っております。
当院に毎週来られている非常勤の医師を紹介します。
お気づきの症状がありましたら、早めにご相談、受診することをお勧めいたします。

おかむら　けいすけ　　第1週担当

岡村　圭祐

如水会　今村病院　心血管センター長・博士（医学）
福岡大学　客員准教授
平成13年　福岡大卒
日本内科学会認定医・総合内科専門医・日本循環器学会認定専門医・
日本高血圧学会認定専門医・指導医・評議員
日本心血管インターベンション治療学会認定医・専門医
日本旅行医学会認定医
心臓血管カテーテル治療、心臓救急、ICU管理、難治性高血圧症（原発性アルドステロン症、腎血管性高血圧症、腎交感神経デナベーション治療）

まるお　たかし　　第2週担当

丸尾　宇史

福岡大学筑紫病院　循環器内科　助手
平成29年　福岡大卒
循環器一般

しみず　さやか　　第3週担当

清水　さや華

福岡大学筑紫病院　循環器内科　助手
平成24年　福岡大卒
日本内科学会認定医、日本循環器学会専門医
植え込み型心臓不整脈デバイス認定医
循環器一般
不整脈デバイス治療、高血圧症、心不全

まつお　くにひろ　　第4週担当

松尾　邦浩

福岡大学筑紫病院　循環器内科　准教授（診療教授）
昭和60年　福岡大卒
日本内科学会認定医・総合内科専門医・指導医、
日本循環器学会専門医、日本不整脈学会認定専門医
日本集中治療学会専門医、日本救急医学会専門医
救急医療、虚血性心疾患、不整脈

ながた　よしひさ　　第5週担当

長田　芳久

福岡大学筑紫病院　循環器内科　助教
平成19年　福岡大卒
日本内科学会認定医、日本循環器学会専門医
日本禁煙学会禁煙サポーター
不整脈、不整脈デバイス治療

医療療養病棟（柿添病院4階病棟）について

『医療療養病棟』をご存じですか？**『医療療養病棟』**とは急性期医療の治療を終えても引き続き**医療処置**の必要度が高く、病院での治療が継続的に必要な患者様を対象とする病棟です。

柿添病院医療療養病棟では**「在宅復帰機能強化加算」**を取得しています。そのため急性期病院から当院への転院は**『在宅』**扱いとなります。

急性期の治療を終え、慢性期（病状が安定している時期）の患者様に対し、ひとり一人の症状・状況に合わせた医療・看護・介護ケア・リハビリテーションをおこないスムーズに在宅復帰ができるようにサポートいたします。

また、当院では、在宅看護中のご家族を支援するため、短期入院（レスパイト入院）の受け入れも行っています。

※ 当院で受け入れ可能な医療処置（例）

その他に　創傷処置、医療麻薬の使用　など

※ レスパイト入院って何？

レスパイトとは、「一時休止」「休息」「息抜き」という意味です。長期にわたり在宅での療養、介護を行っている介護者の休養や、なんらかの事情で一時的に在宅介護が困難になった場合に、病院に患者さんを一時的に移し、医療保険を利用する入院を介護家族支援短期入院（レスパイト入院）と言います。

※ 費用はどれくらい？

療養型病院の入院費用は、医療区分、ADL区分、年齢などよって異なります。保険適用額と保険外適用額を合わせ月額の目安は10万～20万円です。（なお、保険適用分は高額療養費の適応となります）詳細は入院時にお問い合わせください。

柿添病院医療療養病棟でのレスパイト入院

【入院期間】 原則2週間以内 （退院後は自宅になります）

- 介護保険によるショートスティ利用が困難で、医療的管理が必要な方が対象になります。
- 主介護者の入院等、急な依頼でも当日や翌日の入院が可能な場合もあります。
  （ベッドの空き状況によっては入院できない場合もありますのでお問い合わせください）
- リハビリ希望でのレスパイト入院の場合は必要に応じた理学療法、作業療法、言語聴覚療法を重点的におこないます。

※注意点

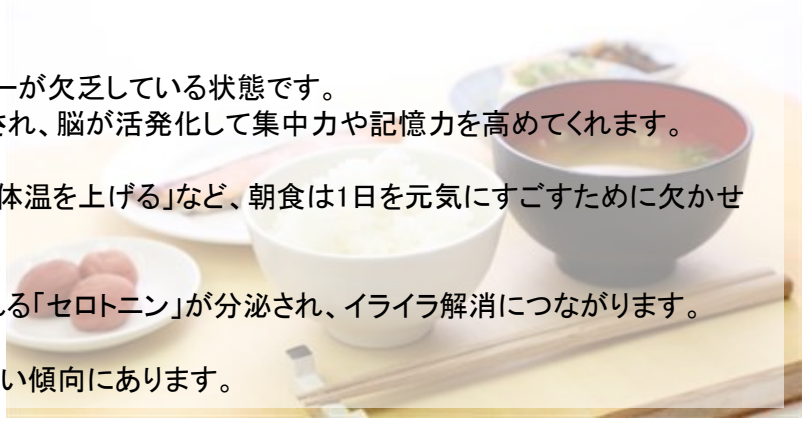
・基本的には治療や検査、他科受診はできません。
　→入院中悪化した場合は急性期病棟に転棟となります。
・入院の期間は、基本的に延長できません。
・内服薬は、基本持参してください。
・2回目から利用する際は、退院から３ヵ月後からの利用になります。

連絡先・窓口　柿添病院地域連携室　山口・平野

朝ごはん、食べてますか？

朝食を食べないと「なんだか頭がぼんやりする」なんてことはありませんか？
朝食は1日を元気に過ごすための大事なスイッチです。しっかり食べて毎日を元気に過ごしましょう！

朝ごはんを食べることで、こんなにも良いことが(^ω^)・・・



1：集中力・記憶力アップ
空腹な状態で起きた朝の脳は、エネルギーが欠乏している状態です。
朝食を摂ることで脳のエネルギーが満たされ、脳が活発化して集中力や記憶力を高めてくれます。
2：運動能力・体力アップ
「1日の活動に必要なエネルギーを補う」「体温を上げる」など、朝食は1日を元気にすごすために欠かせないものです。
3：イライラ解消
朝食を食べると、“幸せホルモン”と呼ばれる「セロトニン」が分泌され、イライラ解消につながります。
4：肥満予防
朝食を毎日食べる人の方が、肥満率は低い傾向にあります。

◎ 朝から簡単に作れるレシピをご紹介

≪レンジでチン！洋風茶碗蒸し≫
材料(1人前)
卵1個
(A)プロセスチーズ　1個
　(6等分くらいにちぎる)
(A)パン粉 大さじ1
(B)お湯 160ml
(B)顆粒コンソメ 小さじ1/2
冷凍ホウレンソウ　30g
トマト 好きなだけ
パセリ（乾燥）適量

※今回は、野菜をトマトと
冷凍ホウレンソウを使用しましたが
南瓜やコーン、枝豆などを
いれてもGOOD♪

作り方
1.トマトは、スライス状に切っておきましょう。
2.ボウルに卵を割り入れ、(A)を混ぜ合わせます。
3.耐熱カップに(B)を入れて混ぜた後、2と冷凍ホウレンソウを加えて混ぜ合わせます。
4.ふんわりとラップをかけ、600Wの電子レンジで2分加熱します。
5.ラップをはずして1をのせ、パセリを散らして完成です。

≪混ぜて簡単、いなりおにぎり≫
材料(3～4個分)
ごはん1合分
味付きいなり(市販) 3枚分(正方形の大きさ)
大葉3～4枚
人参　好きなだけ
白ごま　適量
ごま油　適量

※味付けいなりを使うことで、
簡単に美味しく混ぜご飯にできます。
今回は、出汁を取った後の昆布も
刻んで入れてみました。

作り方
1.味付けいなりは、短冊状に切っておきましょう。人参も短冊に切り、ごま油で炒めましょう。
2.ボウルにごはん、「1」と白ごまを入れて混ぜます。
3.三角形に形を整え、大葉を敷いた器に盛り付けて完成です。

忙しい朝には、市販のものや冷凍野菜を活用し
時短で楽に美味しい朝ごはんを作りましょう。

医師紹介

4月より専門外来（整形外科）に高橋良輔先生が来られています

NEWS

たかはし　りょうすけ

高橋　良輔

久留米大学　H23.3卒

長崎労災病院　股関節外科部長

診療に対する考え方
膝・股関節の痛みのために普段の生活に
支障を来している患者さんは是非、御相談下さい。

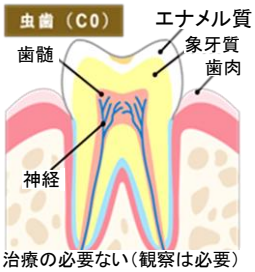
毎週水曜日、午前中の診療となります。
（予約制です事前に連絡をお願いします）。
手術が入る場合、お待たせすることがあります。

第2回 『むし歯の進行』

痛くなるその前に歯科受診を！

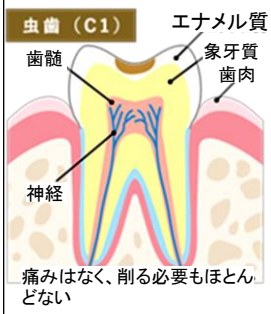
むし歯の進行度合いには個人差があります。では、虫歯に気づくのはどのような時でしょうか？多くの方は、歯の痛みを感じてからむし歯に気づきます。この痛みを感じた時には歯の象牙質までむし歯が進行しています（象牙質のむし歯）。痛みを感じない初期のむし歯を見つけることは個人では困難です。定期的な歯科検診がむし歯の早期発見につながり、健康な口内環境を維持できるでしょう。

①要観察歯



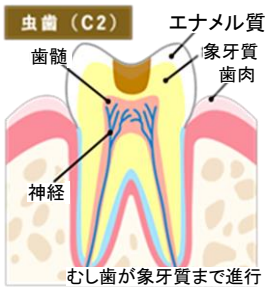
歯の表面に白く濁った部分がみられます。

②エナメル質のむし歯



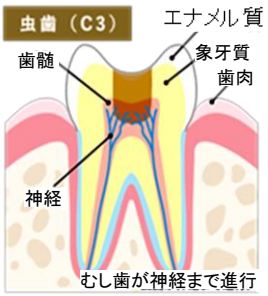
痛みはありませんが、エナメル質に穴が開いて黒っぽくなっています。

③象牙質のむし歯



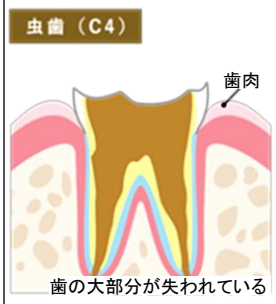
象牙質にまでむし歯が進んで、冷たい水がしみたりします。

④歯髄のむし歯



神経までむし歯が進んで、ズキズキと痛みます。

⑤歯が破壊



歯の部分はほとんどなく、歯の根っこ部分だけの状態になります。

診療日のご案内

※医師予定については変更等がございますので、
来院される前にご確認願います

【診療時間】　平日：9:00～12:00　14:00～17:00　土曜：9:00～12:00

		月	火	水	木	金	土
外来	外科・内科 柿添圭嗣（　木　　病棟回診） 柿添三郎（　月・木　内視鏡） 岩井輝臣（火・水・金　内視鏡） 黒肱敏彦（月・火・木・金　）	○	○	○	○	○	○ 岩井 （休）
		午後の診療は行っておりません ※柿添三郎　水曜　午前　肝臓外来					
	外科 九州大学病院　第二外科	○	○	○	○	○	○
	小児科・小児外科 柿添由美子	○	○	○	○	○	○
		午後の診療についてはご連絡ください					
	歯科 柿添澄子	○	○	○	○	○	不定休
専門外来	皮膚科　丸田眞澄 9:30～12:00　14:00～14:30	休	○	○	○	休	休
	耳鼻咽喉科　九大耳鼻咽喉科 10:30～12:00　14:00～16:00	○	休	休	休	休	休
			※月曜日が祝祭日の場合その週はお休みになります				
	泌尿器科 佐世保共済病院　山田潤	休	休	休	休	○ ※午前のみ	休
	循環器内科	第1土曜　岡村圭祐　第２土曜　丸尾宇史　第3土曜　清水さや華 第４土曜　松尾邦浩　第５土曜　長田芳久　※午前のみ、午後予約のみ					
	脳神経外科 長崎労災病院　北川　直毅	毎月　第1・３　木曜日　※午前のみ					
	整形外科 長崎労災病院　髙橋　良輔	毎週水曜日　※午前のみ　予約制 手術がある場合はお待たせすることがあります					

病院までのアクセス

医療法人医理会 柿添病院
〒859-5152
長崎県平戸市鏡川町278番地
TEL　0950-23-2151　FAX　0950-22-5131
http://www.kakizoehospital.or.jp/
【面会について】
現在、感染予防の為、面会制限を行っております。
詳しくはお問い合わせください。

疾病予防運動施設　ミシックジム
TEL　0950-22-7700
営業時間　9：00～20：00

医療法人医理会　木引田介護スクエア
〒859-5113　長崎県平戸市木引田町414番地
リハビリ特化型通所介護　毎快
TEL　0950-22-7154　FAX　0950-26-0033
かきぞえ居宅介護支援事業所
TEL　0950-22-7153　FAX　0950-26-0033

医療法人医理会 柿添病院附属中野診療所
かきぞえ通所リハビリテーションセンター
〒859-5141　長崎県平戸市山中町696番地3
TEL　0950-20-4100　FAX　0950-20-4101
【診療科目】　耳鼻咽喉科・内科
【所　　長】　木寺　一希　日本耳鼻咽喉科学会専門医
【診療時間】　月～金　9:00～12:00　13:00～17:00
※午後の診療は事前にお問い合わせ確認をお願い致します