

いちよう

2020.10

医療法人医理会
広報分科会

特集：内視鏡検査



理念

常に医の理を念頭に、
すべての人々に公平に、
深い人間愛に基づく
高度医療を
二十四時間体制で
行うべく日夜、医師を始め
全職員の人間性、
技量の向上を図り、
誠実で意欲あふれる
医療集団としての
存在を成すことにより
地域社会に貢献する

目次

| | |
|-------------|----------|
| 特集：内視鏡検査 |2.3 |
| 院内報告： | |
| 新入職紹介 |4.5 |
| 健診のすすめ |6 |
| オーラルフレイルと栄養 |7 |
| 診療時間のご案内 |8 |

2020年 医理会テーマ

『熟慮、能動』



病気になる前に 検診・健診で早期発見を！

特定の病気を早期発見するための「検診」と、健康状態を調べる「健診」があります。今回は、早期発見で悪化を防ぐことのできる「大腸内視鏡検査」についてご紹介します。

PICK
UP!

大腸内視鏡検査



～よくある質問～

大腸内視鏡検査をするにあたって、よくある質問にお答えします。

Q 大腸検査で何がわかるの？

A 発見できる代表的な疾患は、良性のポリープや大腸がん、痔核、憩室などです。特に、大腸がんは決して稀ではなく早期発見・早期治療が重要な疾患です。早期の状態で見えれば内視鏡を用いて切除できることもあります。

Q 当日の検査の流れは？検査の時間はどれくらい？

A 検査の流れは、右表を参照ください。腸管の長さや入りやすさは個人差があります。また、検査の目的で検査時間は変わります。通常の見察のみであれば15～30分前後のことが多いです。



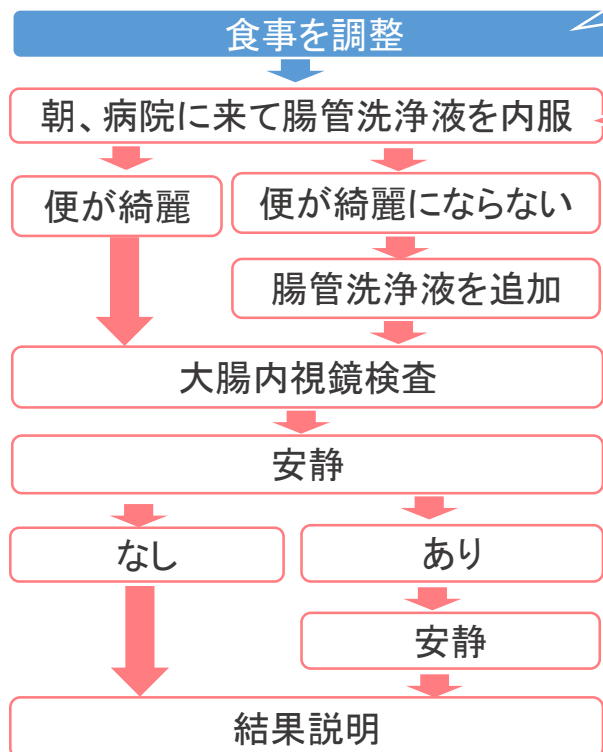
消化器内視鏡検査を
担当する内科医の

いわい てるおみ
岩井 輝臣 です。

検査について
くわしくご案内します。

昭和45年
久留米大学医学部
第一外科学教室 入局
昭和55年
岩井外科胃腸科医院開業
令和2年 同医院 閉院

大腸内視鏡検査の流れ



検査
前日

検査
当日

Q 内視鏡検査を楽に受ける方法は？

A 胃カメラ時には、肩と首の力を入れずにリラックスしていただきます。咽喉頭麻酔後に、鎮静剤、鎮痛剤を使用して、うっすらと眠る程度の麻酔を施行して楽に検査を受けられるようにしています。大腸カメラ時にも同じです。

Q 胃カメラと大腸カメラを同じ日に行う事はできますか？

A 当院では、原則として胃カメラと大腸カメラを患者様の安全、安心を考慮して別日に施行するようにしていますが、患者様の特別なご希望時には同時施行することも可能です。

Q ポリープ切除を取るときは痛いですか？

A 胃や大腸の粘膜には、知覚神経がありませんので内視鏡でポリープを切除する際の直接的な痛みはありません。しかし、ポリープのある場所によっては内視鏡をひねったりしながら切除しやすいポジションで治療を行う為、腸管が引っ張られて伸びる際に痛みに似た感覚がある場合もあるようです。

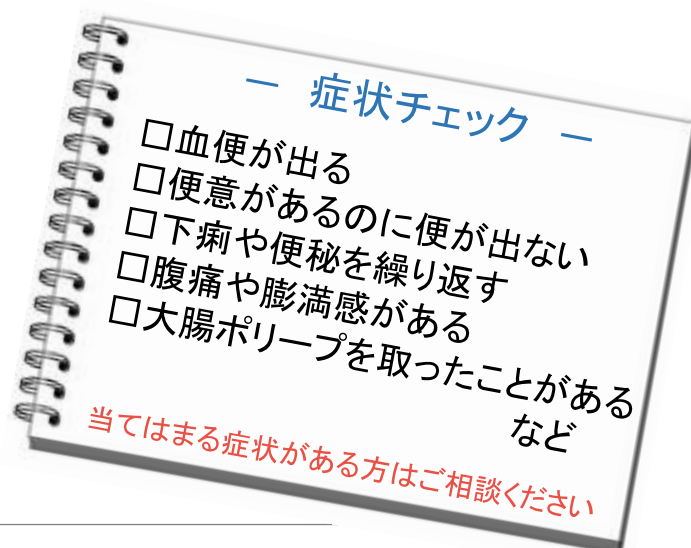
Q 内視鏡検査を受ける前の食事制限はありますか？

薬はのんでいいの？

A 胃内視鏡検査では、当日の朝起床時より絶食です。ただ、幽門（ゆうもん）狭窄や術後の通過障害がある場合は前日の夕方より絶食とします。大腸内視鏡検査では、前日から「腸管洗浄剤」を服用します。また服薬に関しては 胃・大腸内視鏡検査ともに通常通り服用してください。ただし、血液をサラサラにする抗血小板薬や抗凝固剤を服用されている方は必ず報告してください。検査前に中断していただく場合があります。

Q 経鼻内視鏡と経口内視鏡の違いはなんですか？

| | 経口 | 経鼻 |
|----------|----|--------|
| 嘔吐感 | ◎ | △ |
| 挿入時のつらさ | ○ | △ |
| 息苦しさ | ○ | △ |
| 心拍数・呼吸数 | 増加 | わずかに増加 |
| 組織採取 | ○ | ○ |
| 大きな病変の切除 | ○ | × |



いかがでしたか？ 大腸内視鏡検査に関して、よくある質問の回答を中心に述べましたが、もし不安や要望などありましたら気軽にお尋ねください。

新入職紹介

令和2年1月から5月までに入職した職員を紹介いたします。どうぞよろしくお願いいたします。

- ①好きな物・事 ②ひとこと

経理課

事務員

かわかみ なおみ
川上 直美



- ①ミニチュア 映画ドラマ鑑賞
ポケ森にはまっています。
- ②まだまだ、あっち行きこっち
行きバタバタしており早く落ち
着いて行動できるよう頑張っ
ていきます。よろしくお願いいたします。

医事課

事務員

こいで せいや
小出 正哉



- ①サッカー
- ②色々と覚えることばかり
ですが、一生懸命頑
張ります。

医事課

事務員

ながしま まき
長嶋 麻希



- ①おいしいものを食べるこ
と。 野球観戦
- ②一生懸命頑張りますの
でよろしくお願いいたします！

看護棟

准看護師

はまさき のぞみ
浜崎 望



- ①愛犬が大好きです。
海外ドラマ
- ②まだまだ覚えることば
かりでご迷惑をかけます
が、頑張ります。

看護課

看護師

やまうち まりな
山内 麻莉奈



- ①ドライブに行く事
料理
- ②地域に貢献できるように
頑張ります。これからもよろ
しくお願いします！

看護課

看護師

よねくら みほ
米倉 美穂



- ①洋楽を聴く事
- ②5月から看護師として入職
しました。外科を経験したこ
とがあまりないので積極的に
勉強に励みたいと思います。
よろしくお願いいたします。

木引田健康 クリニック

リハビリ助手

しらいし ゆうき
白石 夕貴



- ①ジョギング
- ②慣れないこともありますが
皆様のお役にたてるよう
努力していきます。宜しくお
願いします。

木引田健康
クリニック

リハビリ助手

まつもと りつこ
松本 律子



①旅行 食べ歩き

②若いスタッフに負けないように笑顔を決やさず皆様に接していきたいと思ひます。宜しくお願ひします。

透析室

臨床工学技士

いわなみ しょうへい
岩波 将平



①バイク・ツーリング

②出身は大分です。主に透析業務や医療機器のメンテナンスなどに携わっています。まだまだ未熟者ですが精一杯頑張ります。

放射線課

准看護師

まつもと あつこ
松本 敦子



①スポーツ観戦

②一生懸命頑張りますので皆さんよろしくお願ひします！

通所リハ
毎快

准看護師

やまの のりこ
山野 典子



①生花・ショッピング

②利用者に寄り添い笑顔でケアができるように頑張ります。

リハビリ課

理学療法士

おおいし はるき
大石 春樹



①車・サッカー

②いろいろな経験を積み、成長していきます。

リハビリ課

作業療法士

たけつぐ しょうたろう
武次 正太郎



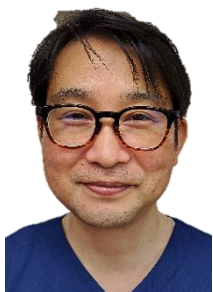
① 料理・スポーツ

②日々自分自身を磨き、技術向上を心がけていきたいと思ひます。

リハビリ課

理学療法士

まえはた きよし
前畑 樹良



①アウトドア全般

②平戸に来たばかりでわからないことが多いですがよろしくお願ひします。

令和2年9月1日

辞令交付式が行われました。院長から「今後、より一層地域医療に貢献してください。」と激励の言葉をいただきました。





みなさん **健診** を受けてみましょう!



8月から特定健診を行っています。
 健診の期限は**令和2年11月30日まで**となっております。
 乳がん・子宮がん・胃がん健診は予約が必要です。
 年に1回は、自分の健康状態を把握するためにも
 健康診断を受けることをお勧めします。
 当院では、平戸市特定健診以外でも、一般健診や生活習慣予防
 健診なども行っております。こちらでも予約が必要です。
 検査によっては、水分も控えていただいているものもあります。
 なお、現在症状がある方は健診ではなく病院受診をおすすめします。
 また、コロナウイルスの感染等も心配されます。
 できるだけ混雑を避けるために早めの受診をお勧めします。

特定健診の内容

基本項目

- ・身体測定(身長・体重・腹囲・BMI)
- ・血圧測定
- ・尿検査(尿糖・尿蛋白・潜血)
- ・血液検査(血中脂質・血糖・肝機能
腎機能検査)

対象者

40～74歳の国民健康保険・社会保険・
後期高齢者医療に加入の方

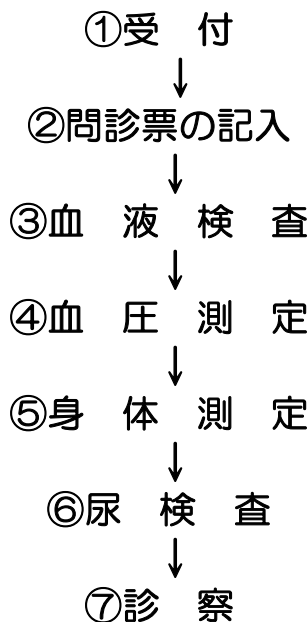
料金

500円または無料（今年度40歳になる方、
前年度に特定健診を受けた方は無料）

時間

月曜日～金曜日（所要時間2時間）

健診の流れ（例）



予約・お問い合わせ

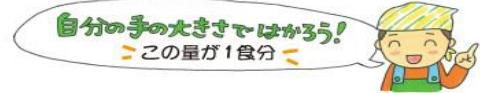
柿添病院 TEL:0950-23-2151

オーラルフレイルと栄養

” お口の健康は全身の健康”

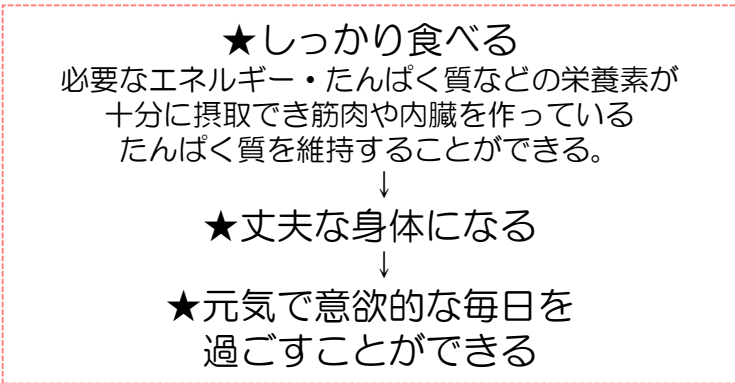


「食から」フレイル予防を始めてみませんか？
 ◎不足しがちな栄養をしっかりと摂り、
 「低栄養対策」をとることはフレイル予防にも
 重要です。



STOP! フレイル栄養①

栄養の基本は いろいろな食品を食べることです



主食



ごはん・めん
両手にのる量



パン
片手にのる量

副菜



火を通した野菜
(ゆでる・蒸る・炒める)
片手に山盛り

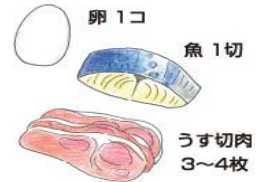


生の野菜
両手に山盛り

主菜



手のひらの
大きさ

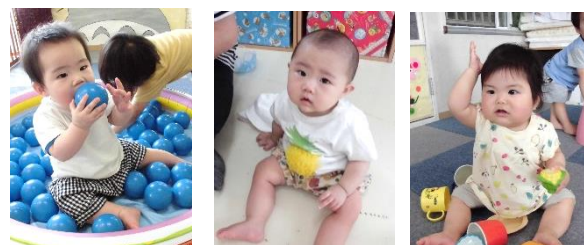


Miniイエローだより

こんにちは！イエローハウスです。今年度は0・1・2歳児7名（男児3名女児4名）で毎日楽しく
 過ごしています。宇宙語？が飛び交い、とっても賑やかなイエローです☺

6月 食育

園庭のプランターできゅうりやミニトマトを栽培しました。花から実がなり、それが大きくなって色づいてくると子ども達はみんな大喜び！
 さっそく収穫していただきました。とってもおいしかったです。好き嫌いのない元気な子どもに育ってほしいですね(*^_^*)



年間の行事を通して製作活動も楽しんでいきます。初めて触れる材料に興味津々(p_) 1・2歳児とは思えないような独創的な作品が出来上がりました！これからもいろいろな体験をさせてあげたいです。



国のコロナ対策補助により「空気清浄機」と「次亜塩素酸水生成器」を購入して頂きました。部屋の掃除や玩具の消毒にフル活用し、安心して毎日を過ごしている子どもたちです。

診療日のご案内

※医師予定については変更等がございますので、来院される前にご確認願います

【診療時間】 平日：9:00～12:00 14:00～17:00 土曜：9:00～12:00

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------------|--|------------------------|---|---|---|------------|----------------|
| 外来 | 外科・内科 柿添圭嗣（木 病棟回診） 柿添三郎（月・木 内視鏡） 岩井 輝臣（火・水・金 内視鏡） | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ 岩井 （休） |
| | 午後の診療は行っておりません ※柿添三郎 水曜 午前 肝臓外来 | | | | | | |
| | 外科 九州大学病院 第二外科 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 整形外科 町田宏 | 休 | ○ | ○ | ○ | ○ | 休 |
| | 小児科 柿添由美子 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後の診療についてはご連絡ください | | | | | | | |
| | 歯科 柿添澄子 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 不定休 |
| 専門外来 | 皮膚科 丸田真澄 9:30～12:00 14:00～14:30 | 休 | ○ | ○ | ○ | 休 | 休 |
| | 耳鼻咽喉科 九大耳鼻咽喉科 10:30～12:00 14:00～16:00 | ○ | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 |
| | ※月曜日が祝祭日の場合その週はお休みになります | | | | | | |
| | 泌尿器科 佐世保共済病院 山田潤 | 休 | 休 | 休 | 休 | ○ ※午前のみ | 休 |
| | 循環器内科 福岡大学筑紫病院 清水さや華 | 毎月 第3 土曜日 ※午前のみ 午後予約のみ | | | | | |
| 脳神経外科 長崎労災病院 北川 直毅 | 毎月 第1・3 金曜日 ※午前のみ | | | | | | |

病院までのアクセス



医療法人医理会 柿添病院

〒859-5152

長崎県平戸市鏡川町278番地

TEL 0950-23-2151 FAX 0950-22-5131

<http://www.kakizoehospital.or.jp/>

【面会について】 現在、感染予防の為、面会制限を行っております。
詳しくはお問い合わせください。

医理会ホール 通所リハビリテーション『每快』

〒859-5112 長崎県平戸市宮の町596番地1

TEL 0950-23-2151 FAX 0950-22-5131

医療法人医理会 木引田健康クリニック

〒859-5113 長崎県平戸市木引田町414番地

TEL 0950-22-7600 FAX 0950-22-7601

【診療科目】 内科 リハビリテーション科

【院長】 鳥谷 和洋 認定内科医 日本血液学会専門医

【診療時間】 月～金 9:00～12:00 14:00～17:00

疾病予防運動施設 ミシックジム

TEL 0950-22-7700 FAX 0950-22-7701

【営業日】 月～金 [営業時間] 9:00～20:00

医療法人医理会 柿添病院附属中野診療所

かきぞえ通所リハビリテーションセンター

〒859-5141 長崎県平戸市山中町696番地3

TEL 0950-20-4100 FAX 0950-20-4101

【診療科目】 耳鼻咽喉科・内科

【所長】 木寺 一希 日本耳鼻咽喉科学会専門医

【診療時間】 月～金 9:00～12:00 13:00～17:00

※午後の診療は事前にお問い合わせ確認をお願い致します