医療法人医理会　広報誌

いちょう

2020.1

医療法人医理会
広報分科会

特集：年頭所感
年始のご挨拶

理念

常に医の理を念頭に
すべての人々に公平に、
深い人間愛に基づく
高度医療を
二十四時間体制で
行うべく日夜、医師を始め
全職員の人間性、
技量の向上を図り、
誠実で意欲あふれる
医療集団としての
存在を成すことにより
地域社会に貢献する

目次

特集：年頭所感（年始のご挨拶）……2,3.4,5

院内報告：……6
部活動紹介（ソフトボールクラブ）
ぷちイエローだより
家でできる筋力トレーニング……7

診療時間のご案内……8

2020年　医理会テーマ

『熟慮、能動』

年頭所感

医療法人　医理会
理事長　柿添圭嗣

新年あけまして
おめでとうございます

本年も職員一同全力で地域医療に
取り組んでまいりますので
よろしくお願い申し上げます

新元号「令和」も２年目となるわけですが今年はなんといっても西暦２０２０年東京オリンピックが開催されます。思えば５６年前の１９６４年に我が国で初めて、そしてアジアでも初のオリンピックが東京で開かれました。その時私は中学一年生でしたが聖火を一目見ようと九電体育館まで走って行ったりカラーが滲むテレビの中継に夢中になったりしていたのを昨日の事のように覚えています。

そんな私が今年６８歳になります。それから考えると今年７５歳の「後期高齢者」になられる方々は当時２０歳前後で多くの方が就業されて正に戦後の我が国の復興を若い労働力で力強く支えてこられた方々でした。そして日本老年学会の定義による所謂「超高齢者」は現在９０歳以上となっていますが、この年齢層の方々が当時３０代で会社の中間管理職や現場の指導者として社会を牽引してこられていたのです。

１９６０年代の我が国の人口統計からは正にエジプトのピラミッドのごとき人口ピラミッドを形成しており労働力はあって当たり前、消費購買人口は増えて当たり前で正に日の出の勢いで発展していました。

然しながら復興五輪を高らかに謳った今回の東京オリンピックの原動力や下支えはどのような形で機能するのか少なからずの不安を感じています。今や人口ピラミッドは剣闘士なら強さの象徴である逆三角形ですが社会構造では衰退をイメージするつまり逆人口ピラミッドを呈しています。

最近、どのような医療福祉関係の会合や研修会に出ても終始労働力不足の話に行きつきます。このような状況において働き方改革が行われています。合理的に働いて消費活動を活発にということのようですが夜勤する人が減って深夜に買い物をする人が増える。つまり夜まで働きたくない人と夜でも不自由なく暮らしたい人が共生する社会とは不思議な感じが致します。

医療の世界に当てはめると我々医療に生きる者は日夜患者さんの為に尽くして生きがいを感じ、患者さんはそのような献身的姿勢に感謝されていたように感じていました。今まさにそのような生き方をしてきた医療スタッフは高齢化し、加えてすべての医療福祉関係の専門職は激減しています。この弱体化した我が国の医療体制で日曜祭日、夜も日もなく手厚い医療介護を受けたい人々をどのように護って行けばよいか考えなければなりません。人手が無いので２４時間営業はやめましたと言える大手コンビニチェーンのようにはいきません。

２０２０年は今後の地域医療を支えて行く為の出発点であり正念場と覚悟しています。

新年のご挨拶

医療法人医理会　柿添病院

副院長　柿添博史

新年あけましておめでとうございます
　毎年この時期になりますと全てがリセットされ、何かしら新しい気持ちになるとともに厳かな気分になるものです。
　さて今年はいよいよ待ちに待った東京オリンピックの年になります。準備に多少手間取っているようですが、きっと立派な大会になるだろうと期待しています。思い起こせば今から56年前の1964年、小学1年生だった私は第1回目の東京オリンピックを大人たちに混じって観戦していた思い出があります。特に柔道の決勝戦では2倍ほどの体格のある選手に日本柔道が敗れ、ショックを覚えたのを思い出します。しかしその勝者のヘーシンク選手のその後の振る舞いにより現在のような柔道の世界的な普及があったものと思います。何しろ今年はオリンピックイヤー、無理しない程度にスポーツに勤しんでみてはいかがでしょう。
　ところで、私たち医療従事者は皆様の病気を治すのはもちろんのこと、皆様の健康を守るということを常に考えております。健康診断による病気の早期発見早期治療、そしてトレーニングによる体力増進など、より長い健康寿命を皆様が得られますように努めて参りますので、今年もどうぞよろしくお願いいたします。

　令和という響きも違和感を感じなくなり2020年という節目の年が始まりました。異常気象のため我が国をはじめとして世界各地で災害が発生した昨年でしたが、一方では各業界で働き方改革のあらしも吹き荒れています。現在は多くの病院が主治医制をとっているので時間外になっても仕事を終了することができません。今後は複数主治医となり、今の時間帯はA先生、夕方からはB先生が責任持ちますという形になると思います。今までの医師と患者さんの関係が信頼関係であったとすれば、今後は契約関係になるのかもしれません。なんとなく医師として寂しい感じがしますが世の中の流れなので仕方ありません。大病院ではすでに、術前診断はA医師、手術はB医師、術後の管理はC医師といった具合で分業化されてきています。そうはいっても地域では、どうかある患者さんが気軽に見てもらうことのできる『かかりつけ医』も必要です。患者さんの信頼を裏切ることなく、働き方改革も良き改革になるよう進めていきたく思います。本年もよろしくお願いいたします。

医療法人医理会　柿添病院

診療部長　柿添三郎

医療法人医理会　柿添病院

総務部長兼歯科医長　柿添澄子

新年あけましておめでとうございます

２０２０年は「子」年です。「子」は干支の最初なので新しいことを始めるのに良い年と言われているそうです。何か趣味や勉強など初めての事に挑戦するのも良いかもしれません。
　また、「子」は繁栄の象徴でもあうようで少子高齢化社会を打ち破る良い風が吹いてくれることを期待したいです。
　さらに「子」は「寝ず身」とも言われ働き者の象徴でもあるようですが働き方改革に伴い今の時代は休みもしっかり取って働くときはしっかり働く働き者が好まれるようです。

本年も宜しくお願い致します。

年頭所感

中野診療所に赴任し間もなく５年が経過します．これまで地域の皆さま，柿添病院スタッフをはじめ多くの方々に支えられてきたことに感謝しつつ，これからもご指導ご鞭撻を賜りますよう，お願い申し上げます．
今年の干支は庚子（かのえね）で「庚：金の陽」「子：水の陽」で“相生（そうせい＝相手を強める影響をもたらす）”という関係だそうです．庚子は変化が生まれる状態，新たな生命がきざし始める状態なので，全く新しいことにチャレンジするのに適した年ということです．現状ではなかなか新たな挑戦ということは難しいのですが，「もう一歩，先へ」ということを常に頭において精進したいと思います．

中野診療所　所長　木寺　一希

あけましておめでとうございます。

　2019年10月1日に開所しまして早や、3ヵ月が過ぎました。
内科の診療と外来リハビリテーションで開始しました。
11月1日からは介護保険での短時間通所リハビリテーションも始めております。
　私をはじめとして職員6名の小所帯で行っておりますが、地域の方々のお役にたつように努めてまいりたいと思っております。
また、メディカルフィットネスを開設すべく準備を致しております。どうか、よろしくお願い致します。

木引田健康クリニック　院長　　鳥谷　和洋

新年、明けましておめでとうございます。
皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。
　また、旧年中は、法人の医療及び介護関連サービスをご利用いただき誠に感謝申し上げます。
本年は、医療の診療報酬改定の年であり、医師を始め医療従事者の負担軽減に向けた働き方改革が重点課題のひとつとなっており、更に医療機能の分化・強化、連携の推進が図られて参ります。この様に厳しい環境ではありますが、当法人でも、患者様・地域住民の方に身近で、安心・安全で質の高い医療・介護サービスの提供に努めて参りますので、より一層のご支援を賜ります様お願い申し上げます。
　皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

医療法人医理会　柿添病院

事務長　溝口智之

新年のご挨拶

高齢化社会を迎え、平戸市内も高齢者世帯が増えてきました。そのため老々介護・独居のため介護者不足なども問題になっております。また、年齢を重ねるたび病気のリスクも高くなり、一人暮らしでは不安を抱えている方もいらっしゃいます。

当院は２４時間救急対応をさせていただいておりますのでいつでも安心して受診してください。入院の際必要な衣類・タオル・日用品・おむつも定額でレンタルできるシステムもありますので職員一同心より対応させていただきます。

また、入院を契機に寝込んだり、自立度が低下し今までの暮らしができないこともありますその時は介護保険の取得など、病院・行政・福祉で連携を取り住み慣れた平戸で生活できるように退院援助をさせていただこうと思っています。

医療法人医理会　柿添病院

看護部長　山口恵美子

医療法人医理会　柿添病院

看護部1病棟看護課課長　川下春美

新年あけましておめでとうございます

１病棟は急性期病棟として術前・術後の管理から検査などの短期入院、慢性的な疾患を抱えている方など多様なケアを必要とされる患者様が入院されます。その入院されている患者様・ご家族に寄り添い、安心して入院生活をおくれるように病院全体の多職種のスタッフと連携し、より良い看護を提供できるように日々努力を重ねています。

老いも若きも日々奮闘し精進しております。お気軽に声をかけて頂き看護の幅を広げて皆さんの笑顔と一緒に成長していきたいと思います。

本年もよろしくお願い致します

あけましておめでとうございます

昨年１１月より新しく看護部２病棟課長になりました松田です。

４階、療養病棟は、長期療養を必要として慢性期の状態で継続した医療行為が必要な患者様がおられます。また、在宅復帰に向けて他部署と連携し退院支援を行っていきます。

私たち２病棟は、病院理念、看護部理念に基づき、優しさ、思いやりをもって笑顔で接して、安心して療養して頂けるようスタッフ一同頑張っていきます。

患者様・ご家族の方々もいつでもお気軽にお声かけください。

医療法人医理会　柿添病院

看護部2病棟看護課課長　松田晴美

木引田健康クリニック
通所リハビリテーション（介護保険）
営業開始のお知らせ

令和１年１１月１日より介護保険対象の
通所リハビリテーションを開始しました。

退院したけど、もう少
しリハビリがしたい。
日常生活に不安がある。

介護保険を持っているか
ら、病院でのリハビリは
できないと言われた。

趣味ができなくなって
楽しみが減った。
外出頻度も減った。

介護保険をお持ちで
お困りの方は、ぜひ
ご見学またはご相談
ください。　永石

お問い合わせ先
木引田健康クリニック
平戸市木引田町４１４番地
TEL：０９５０-２２-７６００
担当者：永石、古川

院内部活紹介

医理会の部活動紹介のコーナー
今回はソフトボール部の紹介です！！

活動内容は、月１～２回の練習・近隣病院とのリーグ戦（とびうおリーグ）、年に一度の藤村薬品杯ソフトボール大会への出場を主な活動として行っています。

今年度の藤村杯は雨天中止となりましたが、抽選で見事、県大会出場を決めました。
県大会はレベルが高く、完敗でしたが来年も出場できるよう練習していきたいと思います。
対戦チームも募集中です！
対戦希望のチームはご連絡ください！！

ぷちイエローだより

あけましておめでとうございます

先月、サンタさんを迎えてみんなで
クリスマス会を楽しみました(*^_^*)
今回はその時の様子をお伝えしたいと
思います！

飾り付けも
したのよ♥

サンタさんとトナカイの登場に一瞬で大パニック!　泣き声の大合唱の中、会が進むにつれ少しずつ慣れてきてクリスマス会を楽しみました♪

イエローハウスを
今年もよろしくお願いしますm(__)m

家でできる筋力トレーニング（第4回）

お家でできる筋力トレーニング。
最後は、誰もが知っているスクワットについて紹介します。

木引田健康クリニック　理学療法士・健康運動指導士　古川博斗

スクワットできちんと効果を出すためには、正しい方法で行うことが何より大事です。しかし、どのスクワットが正しい姿勢なのか分からない人も多いはず。そこで今回は正しい方法や間違った方法まで説明していきますので、この機会に完璧なスクワットをマスターして実践してみましょう！

〈正しいスクワット方法〉

① 肩幅に足を開く
② 踵、つま先を真っすぐ前に向ける
③ 手は前に伸ばすか腰にあてる
④ 息を吸いながら膝を曲げていく
⑤ 息を吐きながら①の姿勢に戻る

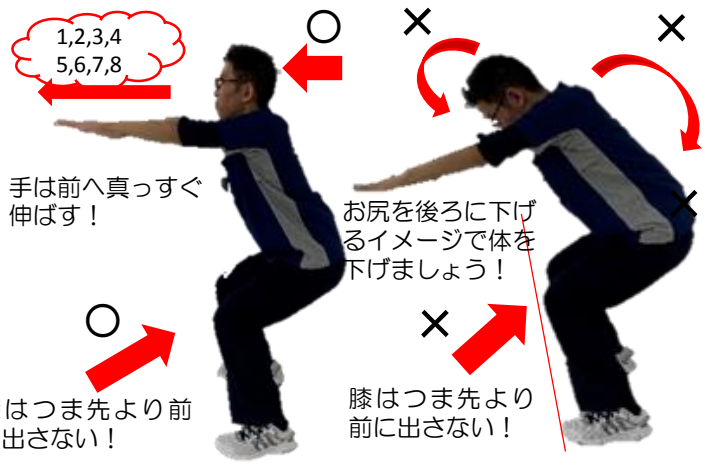
モデル：木引田健康クリニック　介護補助中村郁雄

〈効果〉

スクワットには様々な効果があります
※様々な筋肉を使うため全身的に筋力を鍛えられます
※基礎代謝がアップし痩せやすい体質になります
※太ももを引き締められます
※ヒップアップ効果があります

（良い例）　横から見た図　（悪い例）

息は止めないように　顔は上げて正面を見ましょう



診療日のご案内

※医師予定については変更等がございますので、
来院される前にご確認願います

【診療時間】　平日：9:00～12:00　14:00～17:00　土曜：9:00～12:00

		月	火	水	木	金	土
外来	外科・内科 柿添圭嗣（　木　　病棟回診） 柿添博史（　水・金　内視鏡） 柿添三郎（　月・木　内視鏡）	○	○	○	○	○	○
		午後の診療は行っておりません ※柿添三郎　水曜　午前　肝臓外来					
	外科 九州大学病院　第二外科	○	○	○	○	○	○
	整形外科 町田宏	休	○	○	○	○	休
	小児科 柿添由美子	○	○	○	○	○	○
		午後の診療についてはご連絡ください					
	歯科 柿添澄子	○	○	○	○	○	不定休
専門外来	皮膚科　丸田眞澄 9:30～12:00　14:00～15:00	休	○	○	○	休	休
	耳鼻咽喉科　九大耳鼻咽喉科 10:30～12:00　14:00～16:00	○	休	休	休	休	休
		※月曜日が祝祭日の場合その週はお休みになります					
	泌尿器科 佐世保共済病院　山田潤	休	休	休	休	○ ※午前のみ	休
	循環器内科 福岡大学筑紫病院　清水さや華	毎月　第３　土曜日　※午前のみ　午後予約のみ					
	脳神経外科 長崎労災病院　北川　直毅	毎月　第1・３　金曜日　※午前のみ					

病院までのアクセス

医療法人医理会 柿添病院
〒859-5152
長崎県平戸市鏡川町278番地
TEL　0950-23-2151　FAX　0950-22-5131
http://www.kakizoehospital.or.jp/
【面会時間】　平日・土曜日：13:00～20:00
日曜・祝祭日：10:00～20:00

医理会ホール　通所リハビリテーション『毎快』
〒859-5112　長崎県平戸市宮の町596番地1
TEL　0950-23-2151　FAX　0950-22-5131

医療法人医理会　木引田健康クリニック
〒859-5113　長崎県平戸市木引田町414番地
TEL　0950-22-7600　FAX　0950-22-7601
【診療科目】　内科　リハビリテーション科
【院　　長】　鳥谷　和洋　認定内科医　日本血液学会専門医
【診療時間】　月～金　9:00～12:00　14:00～17:00

医療法人医理会 柿添病院附属中野診療所
かきぞえ通所リハビリテーションセンター
〒859-5141　長崎県平戸市山中町696番地3
TEL　0950-20-4100　FAX　0950-20-4101
【診療科目】　耳鼻咽喉科・内科
【所　　長】　木寺　一希　日本耳鼻咽喉科学会専門医
【診療時間】　月～金　9:00～12:00　13:00～17:00
※午後の診療は事前にお問い合わせ確認をお願い致します