

# いちよう

2017年4月発行  
医療法人医理会  
広報分科会



## 理念

常に医の理を念頭に、  
すべての人々に公平に、  
深い人間愛に基づく  
高度医療を  
二十四時間体制で  
行うべく日夜、医師を始め  
全職員の人間性、  
技量の向上を図り、  
誠実で意欲あふれる  
医療集団としての  
存在を成すことにより  
地域社会に貢献する

慈眼(じげん)桜

今回は、乳がんがテーマなので私と乳がんのかわりにつき記します。私が研修医時代の恩師が乳がんで高名な渡邊弘教授でした。私は、消化器外科専門を目指していましたが恩師の御指導の下、乳がんの診断、手術にも興味を持った次第です。この渡邊先生から「これからは地域格差無く全国どこでも乳がんの早期発見が必要だ。実家の病院には必ずマンモグラフィーを備えるようにしなさい」と言われました。そのような理由で当院のマンモグラフィーの歴史は古く北松地域で唯一のマンモグラフィーとして1980年頃から稼働しています。1996年にマンモグラフィー普及台数の正式な全国統計が出ていますが長崎県全体で丁度20台でした。佐世保北松地域では当院を含め3台でした。今では台数も増えて県内各所でマンモグラフィーが出来るようになってきていることにつき感慨無量といった心境です。

柿添病院院長 柿添圭嗣

## 目次

乳がんを知ろう	…… 2,3,4
院内報告	
高校生病院見学	…… 5
スタッフ紹介	…… 6
栄養課だより	…… 7
診療時間のご案内	…… 8

2017年 医理会テーマ

『心豊かに  
寄り添い支える』



乳がんは女性のがん死亡原因として5位ですが罹患率は1位になっています。これはきちんと診断して治療すれば他のがんに比べ死亡原因となりにくいがんといえます。女性の乳がんは、30歳代から増加をはじめ、40歳代後半から50歳代前半でピークを迎え、その後は次第に減少します。なるべく早い時期から治療を開始すると予後がよくなるのは他のがんと同様です。ですから定期的な健診を受けることは重要です。万一、乳房にしこりを感じたら一人で悩まず気軽に受診しましょう。当院では乳がんを専門に見てきた柿添圭嗣院長と女医の柿添由美子医師が診察をします。乳がんは全身病といわれています。通常、早い時期のがんの治療はがんをきれいに切除すれば抗がん剤の治療は不要ですが、乳がんの場合、目に見えない細胞レベルのがんが全身に回っているといわれています。それで抗がん剤による治療、化学療法を行います。乳がんの化学療法は閉経前の患者様や閉経後の患者様で方法が異なりがんの種類によっても異なる薬剤を使用します。抗がん剤が奏功するのも乳がんの特徴です。がんの治療を受けることは非常に大変なことです。患者様がくつろげる環境で安心して抗がん剤治療を受けられる様サポートさせていただきます。

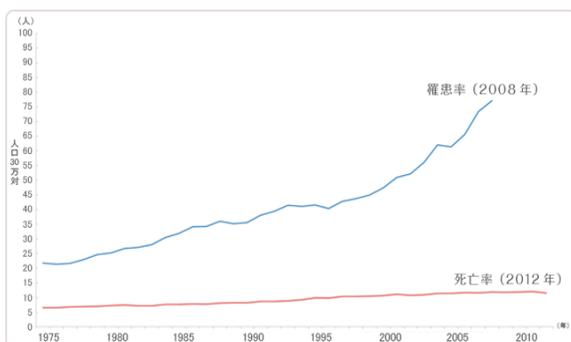
医療法人医理会 柿添病院 診療部長 柿添三郎

## 乳がんからあなた自身と あなたの大切な家族を守るために・・・

乳がんは罹患数、死亡数ともに増加しており、特に、40-50歳代の方が最も多く、30歳前半でかかる方も少なくありません。わが国では、1年間におよそ9万人の女性が乳がんと診断されており、女性に最も多いがんの1つ(罹患率は1位、死亡数は5位)であることを示しています。乳がんは早期発見によって90%以上が治せる病気です。まずは自分の乳房の状態を知るためにも、1ヶ月に1回の自己触診を習慣づけましょう。マンモグラフィによる検診受診者のうち0.3%(1000人のうち3人)の方が乳がんと診断されます。精密検査が必要と言われても、まず多くの方は問題がありませんので怖がらずに必ず受診しましょう。

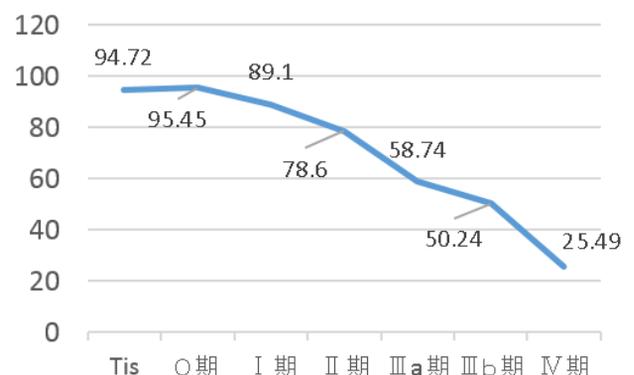
九州大学病院 乳腺外科 山下奈真

日本における乳がん患者数と死亡数の推移



独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センター「地域がん登録全国推計によるがん罹患データ」(2008年)、及び「人口動態統計によるがん死亡データ」(2012年)

乳がんの10年生存率



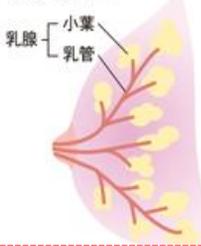
日本乳がん学会「全国乳がん患者登録調査報告第29号」より

# 知る

## 乳がんを学ぶ ～症状と予防～

### 発症

乳房の断面



乳がんは、乳房のなかにある乳腺（母乳をつくる場所）にできる悪性腫瘍です。乳腺は、母乳を産生する「小葉」と母乳を乳頭まで運び「乳管」に分けられます。乳がんの多くは「小葉」を構成する細胞から発生します。

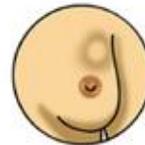
### 危険因子

- 年齢 40歳以上
- 未婚の人
- 高齢初産の人
- 初潮が早く、閉経が遅い人
- 肥満の人
- 血縁者に乳がんになった人がいる
- 良性の乳腺疾患になったことがある
- 乳がんになったことがある

### 症状

1. しこりがある
2. 血性の分泌物がでる
3. 乳腺のひきつれ
4. 乳頭が陥没したり、ただれや変形がある
5. 乳房の皮膚の色が変わってきた
6. 脇の下、首、鎖骨などにぐりぐりができた

乳がんの症状には上記のものがありますが発見するきっかけとなる症状の90%は「しこり」です。ただ、しこりが見つかってほとんどは「乳腺症」など良性の病気です。むやみに不安になることはありませんがわかりにくいものもあります「何か変だな」と思ったら迷わずご相談ください。



しこり



皮膚のひきつれ



異常分泌物



皮膚変化



乳首のびらん形の変化

# 調べる

## いつもと違うと感じたらすぐに

### 超音波検査

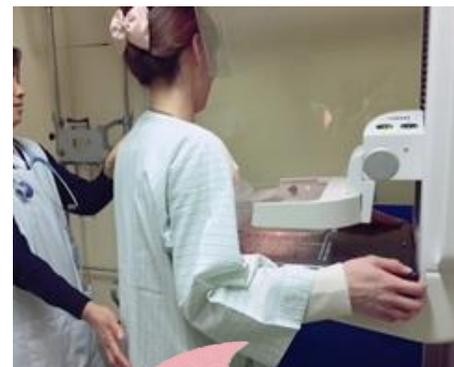
乳房に超音波をあてて組織からの反射をとらえて画像にし、わずかな濃度の違いで病巣を診断するものです。

女性スタッフが対応してくれるので安心して検査が受けられます♪



### マンモグラフィ

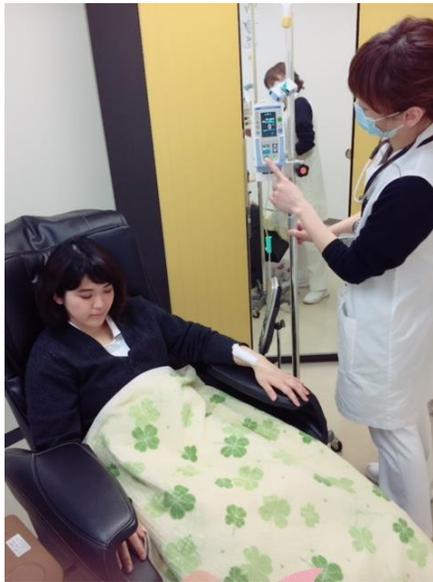
乳房専用のX線撮影のことを言います。触診では診断できない小さなしこりや、しこりになる前の石灰化した微細な乳がんの発見に威力を発揮する検査法で乳がんの早期発見に欠かすことのできないものです。



# 治療

通いながらがん治療・・・？

化学療法には、外来（通院）でおこなう場合と入院しておこなう場合があります。使用する薬剤や患者様の状態によっては、入院して治療をおこないますが、投与方法や薬の進歩により比較的楽に外来で化学療法もおこなわれるようになってきています。自宅での生活を続けながら外来で治療を受けることで、精神的にも経済的にも負担が少なくなるメリットがあります。体調がよければ、お仕事を続けることもできます。



マッサージチェアを完備  
全身マッサージを受けながら  
治療が行えます。



綺麗で明るい治療室  
静かでリラックスで  
きる環境です♪



2階外来化学療法室で治療を行います。  
外来化学療法室には専任看護師が、  
投与管理を行っています。

好きな音楽、本や雑誌、  
DVDを観ながら  
治療ができます。



手足のマッサージ  
もできてとても気  
持ちはいいですよ



診療部長お勧めの映画  
「アルプスの若大将」

検査・治療に対する不安等  
ございましたら  
一人で悩まずご相談ください。  
(外来化学療法スタッフ一同)

●次号では「乳がんの検診について」  
を特集します。



# 院内報告

## 『病院見学を通して』

平成28年11月7日に佐世保から高校生が柿添病院に見学に来られました。今回はその際の感想文紹介させていただきます。

私は、医師を目指し、長崎県の医療問題を学ぶために今回見学させて頂きました。私が病院見学で学び、感じたことは主に四つありました。

まず、僻地の医師不足の問題です。実際に話を伺うことで、長崎県内でも医療格差があることを実感し、医療が行き届いていない人の為に働く医師になるという思いが強まりました。

次に、チーム医療です。様々な職場を見学させて頂いたとき、医師以外の医療従事者の仕事についても学ぶことができませんでした。

その見学を通して、医師不足が問題になっている地域においては、医療従事者間の連携がより必要になると思いました。そのため、働くときには今回学んだことを活かして、相手の立場にも尊重できる医師を目指したいと思えました。

そして、患者のために働くという医療従事者としての心構えです。



利益が少なくても地元の方々が必要としている科を立ち上げたり、病院食は、委託ではなく院内で作ったりするなど、患者さんに對する思いやりの溢れた病院だと感じました。自分も将来は、患者さんのことを第一に考える医師をめざしたいと思えました。

今回の見学に際して、柿添先生には大変お世話になりました。センター試験まで六十日を切りました。さらに気持ちを引き締め、今後の受験勉強に励んでいきたいと思えます。そして、将来、柿添病院で医師として働くことができるよう頑張ります。

ありがとうございました。

最後に、医師になる事への覚悟です。医師は、医療のトップとして責任感をもって仕事を行うことが求められます。そのため、医療の知識を深め、常に適切な処置を施すことができる医師を目指したいと思えました。



原稿（寄稿文）の内容については、執筆者の個人的見解とさせていただきます。

**貴重な御意見ありがとうございました。**  
広報分科会では、これからも皆様の声を貴重な御意見として  
広報誌や壁新聞等で生かしていきたいと思えます。  
たくさんのご意見・ご感想等お待ちしております。

# 新入職員紹介



医事課 事務員  
おいしい まみ  
**大石 真末**

信頼される事務員を目指して  
頑張ります。



栄養課 調理員  
かわしも くによ  
**川下 紅兎代**

毎日フェリーで通勤してます。  
”おいしい”と  
患者様に食べてもらえるよう  
心をこめて作りたと思います。  
よろしくお願いします。



庶務課  
こんどう ひろき  
**近藤 宏樹**

優しさといつも笑顔で若い気  
持ちで当館の救急隊として、  
陰ながら頑張ります。



院内保育所保育士  
しおや みちこ  
**塩谷 道子**

こども達の笑顔を守りたい！  
心機一転頑張ります。



看護課 看護補助  
しもとく まあむ  
**下徳 真夢**

一生懸命頑張ります。  
よろしくお願いします。



透析室臨床工学技士  
ふくなが たつや  
**福永 達也**

日々是鍛練の精神で  
日々全力で頑張ります。



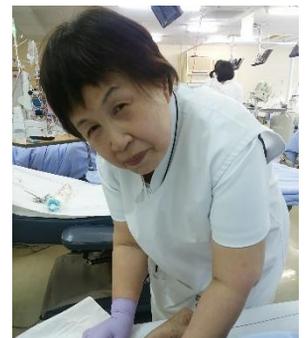
看護課 看護師  
はまさき ようこ  
**濱崎 陽子**

2病棟で働いています。  
よろしくお願いします。



栄養課 調理員  
はまさき よしみ  
**濱崎 よし美**

マイペースですが、楽道家  
でおもしろい話が好きで  
す。



透析室 看護師  
まつなが じゅんこ  
**松永 順子**

江迎猪調町在住。韓国ドラマに  
はまっています。透析に対し未  
知の世界だと最近つくづく思っ  
ています。働くことに  
生きがいを感じています。

# 栄養課だより

節分ランチ～梅の花添え～



患方巻き寿司



節分盛合せ



黒豆ババロア ラズベリーソース

鶏の黒酢煮 すり身春巻き 南瓜 高野豆腐の煮しめ  
法蓮草の胡麻浸し 蟹爪フライ いりこ揚げアーモンド  
梅花れんこん スナッフえんどう 花人参



～節分の盛り合わせの一品～

## “とり肉の黒酢煮”

鶏肉の臭みもほとんど感じられなく、驚くほど柔らかくしっとりしていてジューシーなのは、下茹でに使用した緑茶に含まれる“タンニン”の効果によるものです。

下茹でが済めば、後はこってり味の汁につけて味を含ませるだけです。



## 防災のススメ

近年、地震や台風、大雨等自然災害により甚大な被害が起きています。災害による被害をできるだけ小さく抑えるために防災マニュアルを作成することをお勧めします。そこで、今回は家族の集合場所についてご紹介したいと思います。

### 危険個所を知る。

各自治体が作成しているハザードマップを見て、がけ崩れが起きやすいところや浸水しやすいところを把握しておく。

### 避難場所を決める。

各情報をもとに、より安全な場所に避難場所と、安全にそこへたどり着くための経路を決める。

### 避難行動を決める。

避難所に大勢の方々が集まってくるなかで、簡単にお互いを見つけるため。

また、行き違いを心配して同じ場所で何時間も待ち続けることを防ぐ為に、具体的な場所と集合する時間を決めておきましょう。

災害時に確実な安否確認方法として、NTTの「災害用伝言ダイヤル171」や、携帯電話の「災害用伝言板サービス（NTTドコモ、au、ソフトバンクなど）」を利用することもおすすめします  
いつ起こるか分からない災害について、ご家庭でも話し合いを行ってみたいかがでしょうか。

防火管理者 平田一典



# 診療日のご案内

※医師予定については変更等がございますので、来院される前にご確認願います

【診療時間】 平日：9:00～12:00 14:00～17:00 土曜：9:00～12:00

		月	火	水	木	金	土
外来	外科・内科 柿添圭嗣（木 病棟回診） 柿添博史（水・金 内視鏡） 柿添三郎（月・木 内視鏡）	○	○	○	○	○	○
	午後の診療は行っておりません ※柿添三郎 水曜 午前 肝臓外来						
	外科 九州大学病院 第二外科	○	○	○	○	○	○
	整形外科 町田宏	休	○	○	○	○	休
	小児科 柿添由美子	○	○	○	○	○	○
午後の診療についてはご連絡ください							
	歯科 柿添澄子	○	○	○	○	○	不定休
専門外来	皮膚科 丸田真澄 9:30～12:00 14:00～15:00	休	○	○	○	休	休
	耳鼻咽喉科 九大耳鼻咽喉科 10:30～12:00 14:00～16:00	○	休	休	休	休	休
	※月曜日が祝祭日の場合その週はお休みになります						
	泌尿器科 佐世保共済病院 山田潤	休	休	休	休	○	休
	※午前のみ						
	循環器科 福岡大学筑紫病院 清水さや華	毎月 第3 土曜日 ※午前のみ 午後予約のみ					
	脳神経外科 長崎労災病院 北川 直毅	毎月 第3 金曜日 ※午前のみ					

## 病院までのアクセス



医療法人医理会 柿添病院  
〒859-5152  
長崎県平戸市鏡川町278番地  
TEL 0950-23-2151  
FAX 0950-22-5131

<http://www.kakizoehospital.or.jp/>

【面会時間】 平日・土曜日：13:00～20:00  
日曜・祝祭日：10:00～20:00

医療会ホール 通所リハビリテーション『毎快』  
〒859-5112 長崎県平戸市宮の町596番地1  
TEL 0950-23-2151  
FAX 0950-22-5131



医療法人医理会 柿添病院附属中野診療所  
〒859-5141 長崎県平戸市山中町696番地3  
TEL 0950-20-4100  
FAX 0950-20-4101

【診療時間】 平日 9:00～12:00  
14:00～17:00

※午後の診療は事前にお問い合わせ確認を  
お願い致します。